

**KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN VOLI PESERTA DIDIK
KELAS VII B SMP NEGERI 19 KOTA JAMBI**

SKRIPSI



OLEH

SURYA HADI PRABOWO

A1H121038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

2025

**KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN VOLI PESERTA DIDIK
KELAS VII B SMP NEGERI 19 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Jambi

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program sarjana pada program studi Pendidikan Olahraga dan Kepelatihan**



OLEH

SURYA HADI PRABOWO

NIM A1H121038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

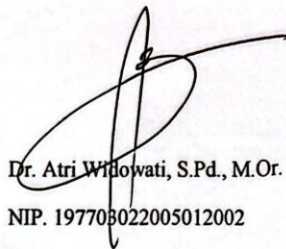
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Kemampuan Passing Bawah Permainan Voli Peserta Didik Kelas VII B SMP Negeri 19 Kota Jambi”, yang disusun oleh Surya Hadi Prabowo, Nomor Induk Mahasiswa A1H121038 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam sidang dewan penguji.

Jambi, April 2025

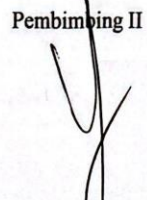
Pembimbing I



Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or.
NIP. 197703022005012002

Jambi, April 2025

Pembimbing II



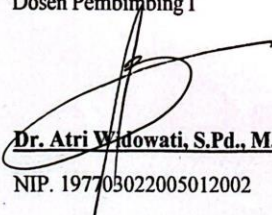
Bangkit Yudho Prabowo, M.Or.
NIP. 199007192022031006

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kemampuan Passing Bawah Permainan Voli Peserta Didik Kelas VII B SMP Negeri 19 Kota Jambi” : Skripsi Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, yang disusun oleh Surya Hadi Prabowo, Nomor Induk Mahasiswa A1H121038 telah dipertahankan di depan dewan penguji.

Jambi, April 2025

Dosen Pembimbing I


Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or

NIP. 197703022005012002

Jambi, April 2025

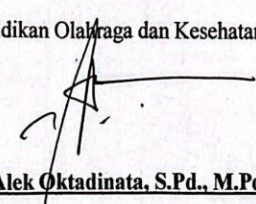
Dosen Pembimbing II


Bangkit Yudho Prabowo, M.Or.

NIP. 199007192022031006

Jambi, April 2025

Mengetahui, Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd

NIP.1988102420155041003

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : SURYA HADI PRABOWO

NIM : A1H121038

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi dicabut gelar dan ditarik ijazah.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, Februari 2025 Yang membuat pernyataan,



Ttd

Surya Hadi Prabowo

NIM: A1H121038

PERSEMBAHAN

Allhamdulillah ku panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekuranganku. Segala syukur ku ucapkan kepadamu karena telah menghadiri mereka yang selalu memberi semangat dan doa disaat ku tertatih. Karenamulah mereka ada dan karenamulah tugas akhir ini terselesaikan. Hanya pdamu tepat ku mengadu dan mengucapkan syukur

Aku persembahkan cinta dan kasih syangku kepada orang tua ku, keluarga besarku, kakak-kakak ku, sahabatku, teman seperjuangan, yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada hentinya memberikan dukungan doa kepadaku.

Doa mu adalah pembuka pintu hatiku, tetesan keringat adalah pembangkit semangatku, air matamu yang mengalir adalah pelepas dahagaku, segala perjuangan dan pengorbanan telah engkau lakukan, segala duka dan kesusahan telah engkau rasakan, itu semua demi aku, itu semua karena cinta dan kasih sayangmu kepadaku terimakasih tak terhingga ananda ucapkan untuk Ayahanda Sarimin dan Ibunda Sri Rezeki yang telah membimbing dan membesarkan ananda dengan penuh kasih sayang semata-mat amengharapkan ridhanya, agar adinda menjadi anak soleh yang berbakti kepada orang tua dan berguna bagi bangsa dan agama. Terimakasih teruntuk kakak-kakakku yang aku sayangi Adi Arianto .S.Sos., dan Ari Dwi Laksono. S.Pd, yang selalu memberikan dukungan dan mendo'akan dan motivasi kepada adik mu ini.

Baru ini yang bisa ananda persembahkan untuk ayahanda dan ibunda tercinta sebagai hasil keringat dan doamu. Tidak ada yang dapat ananda berikan doa tulus agar Allah SWT membalasnya.

Kemudian di persembahkan kepada teman seperjuangan teman satu kelas jurusan pendidikan olahraga dan kepelatihan angkatan 2021.

Akhirnya, penulis persembahkan bagi mereka menabur sejumlah jasa baik dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT melimpahkan karunia dan ridhanya kepada mereka semua aamiin.

ABSTRAK

Surya Hadi Prabowo 2025. “Kemampuan Passing Bawah Permainan Voli Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing(I) Dr. Atri Widowati S.Pd, M.Or. (II) Bangkit Yudho Prabowo M.Or.

Kata Kunci: Kemampuan Passing Bawah, Siswa Kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah untuk bagaimana kemampuan passing bawah bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat mengetahui kemampuan passing bawah bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes passing bawah bola voli dengan tes Brumbach Forearm Pass Wall Volley Test. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII B SMP Negeri 19 Kota Jambi, yang diambil menggunakan teknik purposive sampel. Analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan passing bawah siswa kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi menunjukkan hasil kategori baik sekali berjumlah 1 orang atlet dengan persentase 8%, kategori baik sebanyak 2 orang atlet dengan persentase 15%, kategori cukup sebanyak 3 orang atlet dengan persentase 23%, kategori kurang sebanyak 6 orang atlet dengan persentase 46% dan kurang sekali sebanyak 1 orang atlet dengan persentase 8%. Berdasarkan hasil tes kemampuan passing bawah siswa SMP Negeri 19 Kota Jambi tersebut termasuk kedalam kategori kurang dengan. Dikarenakan siswa SMP Negeri 19 Kota Jambi belum cukup mahir dan terbiasa melakukan passing bawah yang baik, serta siswa tidak rajin melatih teknik passing bawah. Sehingga hasilnya siswa kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi melakukan passing bawah dengan kurang baik sesuai dengan indikator tes.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Deskripsi Teori.....	8
2.1.1 Pengertian Bola Voli	8
2.1.2 Pengertian Survey.....	19
2.1.3 Pengertian Kemampuan.....	20
2.1.4 Pengertian <i>Passing</i> Bawah	24
2.1.5 Profil SMP Negeri 19 Kota Jambi.....	30
2.1.6 Penelitian Relevan	31
2.2 Kerangka Berpikir	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2 Desain Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel.....	36
3.4 Instrumen Penelitian	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6 Uji Validitas Data	40
3.7 Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Lokasi dan Objek Penelitian.....	43
4.2 Deskripsi Temuan Penelitian	43
4.3 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Implikasi	48
5.3 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli Umum	15
2. Gambar 2.2 Bola Voli	15
3. Gambar 2.3 Net Voli.....	16
4. Gambar 2.4 Sepatu Voli.....	17
5. Gambar 2.5 Baju Setelan Voli	18
6. Gambar 2.6 Elbow pad	18
7. Gambar 2.7 Knee pad	19
8. Gambar 2.8 Teknik Melakukan Passing Bawah	26
9. Gambar 2.9 Cara Melakukan Passing Bawah.....	28
10. Gambar 2.10 Kerangka Berpikir	34
11. Gambar 3.1 Instrument Penelitian	37
12. Gambar 4.1 Histogram Data Hasil Penilaian <i>Passing</i> Bawah	44

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Tabel penilaian Brumbach forearm pass wall volley test 39
2. Tabel 3.2 Norma penilaian *passing* bawah 41
3. Tabel 4.1 Hasil Penelitian 44
4. Tabel 4.2 Kategori Penilaian..... 45