

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah di lakukan penelitian sebagaimana yang telah di bahas pada bab sebelumnya, pada penelitian ini untuk meneliti Tingkat Motivasi dan Perhatian Belajar Siswa Kelas VII Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Di SMP Negeri 7 Muaro Jambi hasil. Faktour motivasi belajar di kategorikan dengan persentase (68 %). Dan hasil yang mempengaruhi faktor perhatian perhatian belajar berada di kategori sedang dengan persentase (52%).

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka penting untuk menyampaikan beberapa saran sekitarnya bermanfaat, saran yang diajukan antara lain hendaknya tentang Tingkat Motivasi Dan Perhatian Belajar Siswa Kelas VII Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di SMP Negeri 7 Muaro Jambi

1. Bagi siswa, siswa diharapkan dapat mempertahankan motivasi dan perhatian belajar terhadap pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang memiliki manfaat dalam proses pertumbuhan siswa baik fisik maupun motorik.
2. Bagi guru olahraga, guru dapat memberikan pembelajaran kepada siswa baik melalui strategi pembelajaran maupun media pembelajaran yang tetap mempertahankan ketertarikan siswa, perasaan siswa , keterlibatan siswa ,

serta perhatian siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

3. Bagi sekolah, dapat merencanakan dan mewujudkan pembelajaran yang lebih efektif lagi untuk dapat meningkatkan prestasi siswa, serta mengikutsertakan siswa secara aktif dalam pertandingan olahraga