

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat disimpulkan bahwa :

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan terkait penerapan terapi hipnotis lima jari dengan diiringi musik klasik pada Tn.J dengan ansietas didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Setelah penulis melakukan pengkajian pada Tn.J, berdasarkan data subjektif dan objektif dapat disimpulkan Tn.J mengalami ansietas akibat penyakit kronis dialami dan juga pengalaman dahulu dari keluarganya yang membuat ia Ansietas.

2. Diagnosa

Berdasarkan tanda gejala dan analisa data maka masalah keperawatan yang muncul pada kasus Tn.J yaitu Ansietas.

3. Intervensi dan Implementasi

Intervensi keperawatan pada Tn.J dengan ansietas yaitu mengkaji tanda dan gejala ansietas dan kemampuan dalam mengurangi ansietas, menjelaskan proses terjadinya ansietas dan melatih cara mengatasi ansietas.

Implementasi yang diterapkan untuk mengatasi ansietas yaitu terapi guided imagery selama empat hari.

4. Evaluasi

Setelah dilakukan implementasi terapi guided imagery selama empat hari didapatkan penurunan tingkat ansietas Tn.J dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan.

1.2 Saran

1. Bagi Penulis

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menerapkan intervensi mengenai asuhan keperawatan pada pasien diabetes yang mengalami kecemasan dengan terapi guided imagery.

2. Bagi Pasien

Hasil Karya Ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pasien serta mampu mengaplikasikan intervensi terapi guided imagery dalam kehidupan sehari-hari pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Karya Ilmiah ini dapat digunakan sebagai pendukung atau bahan informasi untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dalam intervensi terapi guided imagery pada pasien diabetes yang mengalami kecemasan.

4. Bagi Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi

Hasil Karya Ilmiah ini diharapkan bagi dapat dilakukan sebagai bahan untuk mengevaluasi dan untuk melakukan pengukuran tanda dan gejala pada pasien jiwa khususnya Kecemasan.