

DAFTAR PUSTAKA

1. Holil M. Par'i, Wiyono S, Harjatmo TP. Penilaian Status Gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
2. Kementerian Kesehatan RI. Ayo Bersatu Kita Cegah Dan Obati Obesitas. 2022.
3. Maharani AK. Tren Kematian Akibat Obesitas di Indonesia Belum Ada Tanda Penurunan. Goodstats. 2024.
4. WHO. Obesity and Overweight. 2024.
5. Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
6. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
7. Diani YH. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Jurnal Ilmiah WIDYA. 2018;5(1):1–5.
8. Kaple T. Obesity Awareness & Resources for College Students. Edumed. 2021.
9. Nurdiani R, Rahman NA syifa, Madanijah S. Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik. 2023;2(1):59–65.
10. Agung IGAA, Palgunadi INPT, Subawa AAN. Epidemiologi Deskriptif (Gizi Kesehatan). Maruf MT, editor. Universitas Mahasaraswati Press; 2020.
11. Multazami LP. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal. 2022;2(1):1–9.
12. Sitorus CE, Mayulu N, Wantania J. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Journal of Public Health and Community Medicine. 2020;1(4):10–17.
13. Putri PA. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Media Gizi Kesmas. 2022;11(2):464–474.
14. Salisa W, Pratiwi R, Febrianti KD, Adi AC, Nadhiroh SR. Nutritional Status, Dietary Intake, and Sleep Duration Among School Children: A Comparative Study. Amerta Nutrition. 2023;7(1):1–7.
15. Hardiansyah A, Yunianto AE, Laksitioresmi DR, Tanziha I. Konsumsi minuman manis dan kegemukan pada mahasiswa. Jurnal Gizi. 2017;6(2):20–26.
16. Arifani S, Setyaningrum Z. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. Jurnal Kesehatan. 2021;14(2):160–168.

17. Awaliya HBP, Pradigdo SF, Nugraheni SA. Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri (Studi pada Mahasiswi di Salah Satu Universitas di Kota Semarang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*. 2020;10(2):34–38.
18. Auliannisaa A, Wirjatmadi B. Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kemas*. 2023;12(1):212–218.
19. Adilah A, Lestari N, Herawati E, Agustina T. Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Continuing Medical Education*. 2023;505–517.
20. Maudi V, Aramico B, Rahmadhaniah. Hubungan Depresi, Ansietas, Kualitas Tidur Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024;5(2):4700–4708.
21. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U, Farich A. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*. 2020;5(4):891–900.
22. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. In 2014.
23. Kementerian Kesehatan RI. Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular; 2017.
24. Kemenkes RI. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular; 2015.
25. Hastuti P. Genetika Obesitas. Gadjah Mada University Press; 2019.
26. Heindel JJ, Lustig RH, Howard S, Corkey BE. Obesogens: a unifying theory for the global rise in obesity. *International Journal of Obesity*. 2024;48(4):449–460.
27. Hall KD, Farooqi IS, Friedman JM, Klein S, Loos RJF, Mangelsdorf DJ, et al. The energy balance model of obesity: beyond calories in, calories out. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2022;115(5):1243–1254.
28. Callahan A, Leonard H, Powell T. Energy Balance: Energy In, Energy Out–Yet Not As Simple As It Seems. In: *Nutrition: Science and Everyday Application*. A Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License; 2020.
29. Makmun A, Risdayani E. Hubungan Obesitas Dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan, dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*. 2021;2(1):55–67.
30. Hanani R, Badrah S, Noviasty R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2021;14(2):120–129.
31. Kementrian Kesehatan RI. Faktor genetik merupakan salah satu penyebab Obesitas. 2020.
32. Mufidah R, Soeyono RD. Pola makan, aktivitas fisik, dan durasi tidur

- terhadap status gizi mahasiswa program studi gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*. 2021;1(1):60–64.
33. Suryati S, Dormina D, Irwandi I. Edukasi Pengaruh Pola Tidur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2024;6(1):112–118.
 34. Amrynia SU, Prameswari GN. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2022;2(1):112–121.
 35. Oktaviani I, Untari R. Hubungan Stress dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Sarjana Terapan Terapi Okupasi Politeknik Kesehatan Surakarta. *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*. 2024;2(2):797–804.
 36. Muttaqin MR, Rotinsulu DJ, Sulistiawati S. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2021;3(4):586–592.
 37. WHO. Physical Activity. 2024.
 38. Kementerian Kesehatan RI. Apakah Itu Aktivitas Fisik. 2021.
 39. Janah N, Nugroho PS. Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*. 2021;3(1):546–551.
 40. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi tenaga kesehatan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP). Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular; 2021.
 41. Septiadi F, Alwi Nurudin A. Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio*. 2023;9(4):2160–2164.
 42. Aritonang JP, Widiastuti IAE, Harahap IL. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *Journal Kedokteran Indonesia*. 2022;10(1):58–63.
 43. Simanoah KH, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(1):218–224.
 44. Ilmi AF, Yanuar MC, Fahriati AR, Andriati R. Hubungan Perilaku Emotional Eating, Asupan Energi Dan Beban Kerja Dengan Gejala Stres Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2023;19(3):119–125.
 45. Kementerian Kesehatan RI. Stres Dan Penyebabnya. 2022.
 46. Pati WCB. Pengantar Psikologi Abnormal. NEM; 2022.
 47. Wansyaputri RR, Ekawaty F, Nurlinawati N. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. 2021;1(2):103–112.

48. Pebriani L, Frethemety A, Trinovita E. Studi Literatur: Pengaruh Konsumsi Junk Food terhadap Obesitas. *Jurnal Surya Medika*. 2022;8(2):270–280.
49. Dewanti D, Syauqi A, Noer ER, Pramono A. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Sentral Pada Usia Lanjut Di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 2022;45(2):79–90.
50. Kementerian Kesehatan RI. Bahaya Mengonsumsi Makanan Manis Secara Berlebihan. 2023.
51. Fahria, S; Ruhana A. Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*. 2022;02(02):95–99.
52. Masri E, Harleni, Zebua IS. Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Berisiko Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023. *Jurnal Ensiklopediaku*. 2024;6(4):35–46.
53. Irwan, Sunarto Kadir NA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur. *Journal Health & Science*. 2024;8(2):69–81.
54. Wulandari S, Nugroho PS. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas Pada Remaja di Laos. *Borneo Student Research*. 2022;3(2):1890.
55. Tiara UI. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*. 2020;2(2):167–171.
56. Tampubolon LF, Ginting A, Saragi Turnip FE. Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2023;13(3):1043–1052.
57. Syahryan Gibran M, Nurulhuda U. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*. 2023;3(2):57–62.
58. Fuadi MI, Nugraha DP, Bebasari E. Gambaran obesitas pada pasien stroke akut di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau periode Januari-Desember 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 2020;20(1):13–17.
59. Martono M, Darmawan RE, Anggraeni DN. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Pada Usia Produktif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(1):287–292.
60. Suwinawati E, Ardiani H, Ratnawati R. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*. 2020;4(2):79–84.
61. Mansyah B. Systematic Review : Obesity Risk Factors fot Type 2 Diabetes Mellitus in Adolescent. *Jurnal Surya Medika*. 2021;7(1):233–242.
62. Mauliza M, Fardian N, Gunawan S. Korelasi Derajat Obesitas Dengan Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (Osa) Pada Remaja Sma Negeri Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe 2018. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*. 2020;6(1):87–97.

63. Chairunnisa OP, Khalish M, Gozali A. Obstructive Sleep Apnea Syndrome dan Penderita Obesitas. *Medical Profession Journal of Lampung*. 2023;12(4):758–763.
64. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi Republik Indonesia; 2016.
65. Gafur H. Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus. Bandung: CV Rasi Terbit; 2015.
66. Rasmaniar, Ahmad. Buku Ajar Epidemiologi Gizi. Suriana, editor. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES); 2017.
67. Sidabutar S. Edpid. Handoyo, editor. Buku Ajar Epidemiologi. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES); 2020.
68. Syahrur, Salim. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Ananda R, editor. Bandung: Ciptapustaka Media; 2014.
69. Permana L, Afiah N, Ifroh RH, Wiranto A, Kesehatan DP, Masyarakat K, et al. Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*. 2020;10(2):19–35.
70. Parzer V, Sjöholm K, Brix JM, Svensson P, Ludvik B, Taube M. Development of a BMI-Assigned Stunkard Scale for the Evaluation of Body Image Perception Based on Data of the SOS Reference Study. *Karger: Obesity Facts*. 2021;14:397–404.
71. Afriani AE, Margawati A, Dieny FF. Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*. 2019;1(2):63–73.
72. Fatmawati NI, Suharni NFS, Irma Yunawati, Supyanti, Kuntari Apriana, Yuni Apriyani, Delima Citra, Evi Kusumawati, Ritma Dewanti, Yunita Indah N, Harleli, Devilya Puspita Dewi TMK. *Survei Konsumsi Gizi. Yayasan Kita Menulis*; 2023.
73. Dianingsih A, Dieny FF, Nuryanto, Syauqy A. Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kualitas Tidur Dan Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 2022;45(2):197–208.
74. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*. 1988;28:193–213.
75. Blasio A Di, Donato F Di, Mazzocco. C. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. 2005.
76. Chan SF, La Greca AM. Perceived Stress Scale (PSS). *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. Mind Garden; 2020.
77. Universitas Jambi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. 2024.
78. Rahmawati E, Firdaningrum NE, Agoes A. Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Journal of Islamic Medicine*. 2021;5(1):9–19.

79. Netty, Agus Jalpi, Nurul Indah Qariati. Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;12(2):142–146.
80. Nugroho PS. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2020;7(2):110–114.
81. Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2023;4(1):46–55.
82. Sari AM, Emalia Y, Bebasari E. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*. 2020;1(4):30–36.
83. Agustina W, Lestari RM, Prasida DW. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*. 2023;9(1):1–8.
84. Amelia A, Nugroho PS. Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*. 2021;2(2):1105–1110.
85. Arifani S, Setyaningrum Z. Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*. 2021;14(2):157–165.
86. Sari FP, Nugroho PS. Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi Terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia. *Borneo Student Research (BSR)*. 2021;3(1):707–713.
87. Yuniarti E. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan Remaja di Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2023;18(1):137–145.
88. Baiduri I, Nugroho PS. Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Obesitas Di Filipina. *Borneo Studies and Research*. 2022;3(3):2979–2985.