

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang Berhubungan dengan kunjungan lansia pada program posyandu lansia di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$). Semakin tinggi pengetahuan lansia maka akan semakin tinggi kunjungan lansia ke posyandu lansia
2. Ada hubungan antara sikap dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi dengan nilai $p\text{-value} = 0,013$ ($p < 0,05$). Semakin positif sikap lansia maka akan semakin baik kunjungan lansia ke posyandu lansia
3. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi dengan nilai $p\text{-value} = 0,373$ ($p > 0,05$)
4. Ada hubungan antara jarak rumah dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi dengan nilai $p\text{-value} = 0,011$ ($p < 0,05$). Semakin dekat jarak rumah ke posyandu lansia maka akan semakin rutin lansia datang ke posyandu lansia.

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi lansia

Diharapkan agar lansia yang berada di Kelurahan Mayang Mangurai supaya dapat menjadikan kunjungan ke posyandu lansia sebagai bagian dari rutinitas bulanan, untuk memantau kondisi kesehatannya secara berkala, lansia juga diharapkan dapat mengajak teman sebaya atau tetangga yang belum pernah datang ke posyandu untuk ikut serta dalam kegiatan posyandu.

2. Bagi Kelurahan Mayang Mangurai

Kelurahan diharapkan dapat memberikan dukungan penuh terhadap pelaksanaan posyandu lansia, baik dalam bentuk penyediaan sarana prasarana, dana operasional, maupun tenaga pendukung. Dukungan ini penting untuk menciptakan posyandu yang aktif dan berkelanjutan. Selain itu disarankan juga kepada pihak pengelola posyandu dan pemerintah setempat untuk mempertimbangkan aksesibilitas lokasi posyandu lansia. Semakin dekat jarak antara tempat tinggal lansia ke posyandu, maka semakin tinggi kemungkinan lansia untuk rutin menghadiri kegiatan posyandu. Oleh karena itu, pemetaan lokasi posyandu yang strategis serta kunjungan ke rumah-rumah juga dapat menjadi solusi untuk meningkatkan partisipasi lansia

3. Bagi Puskesmas

Disarankan agar tenaga kesehatan dan kader posyandu meningkatkan upaya edukasi dan penyuluhan kepada lansia mengenai pentingnya layanan posyandu. Semakin tinggi pengetahuan lansia tentang manfaat posyandu, maka semakin besar kemungkinan mereka untuk melakukan kunjungan secara rutin. Kegiatan penyuluhan dapat dilakukan secara berkala dengan metode yang disesuaikan dengan karakteristik lansia agar informasi lebih mudah dipahami dan diterima

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar memperbesar ruang lingkup penelitian dengan menggunakan variabel yang berbeda dari penelitian ini, sehingga dapat memberikan perspektif yang lebih luas mengenai topik yang dibahas. Berdasarkan temuan peneliti pada saat penelitian, peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel tingkat kesadaran lansia karena berdasarkan temuan peneliti lansia dengan kesadaran tinggi lebih cenderung hadir secara rutin. Selain itu, peneliti selanjutnya juga bisa menggunakan metode penelitian yang berbeda, seperti pendekatan kualitatif.