

DAFTAR PUSTAKA

- Adina kuswardini. (2011). Penyusunan Norma Kemampuan Fisik Atlet Pencak Silat Usia 14-17 Se-Diy. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Akbar, A., & Rizki, P. (2021). Manajemen Latihan Dan Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(1 SE-Articles).
- Anas, Sudjiono. 2007. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Arikunto, S. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Awan Hariono. (2006). Pedoman Sistem Energi dalam Pencak Silat Kategori Tanding.
- Bompa Tudor O, 1990. *Theory And Methodology Of Training*. Debuque, Iowa : Kendall/Hurt Publishing Company. CP
- Erwin Setyo Kriswanto (2015). Pencak Silat. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Fauzan, F. A., Agus, R., & Ruhyati, Y. (2016). Pengembangan Software Bleep Tes Tim untuk Mengukur Vo2max. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 1–5.
- Guyton & Hall. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hadi, S. (2000). *Metode Research Jilid I*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Harahap, A. A., & Sinulingga, A. (2021). Model Pembelajaran Pencak SILAT Berbasis Android. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2 SE-Articles).
- Johansyah Lubis, 2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Khasanah, N. I., Hariadi, I., & Taufik, T. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Usia 16-19 Tahun. *Prosiding Seminar Nasional " Sport Health Seminar With Real Action" Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Malang*.

- Kumaidah, E. (2012). Penguatan eksistensi bangsa melalui seni bela diri tradisional pencak silat. *Humanika*, 16 (9).
- Lubis, Johansyah, & Wardoyo, Hendro. (2014). *Pencak Silat –edisi kedua*. Jakarta: Rajawali Pers.
- M. Sajoto, 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Dahai Prize
- Mulyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nurhidayah, D., & Graha, A. S. (2017). Profil Kondisi Fisik Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta Kategori Tanding. *Medikora: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 16(1).
- Prastowo, A. (2010). *Menguasai teknik-teknik koleksi data penelitian kualitatif*.
- Ramsbottom, R., Brewer, J., & Williams, C. (1988). *A progressive shuttle run test to estimate maximal oxygen uptake. British journal of sports medicine*, 22(4), 141-144.
- S. Arikunto, 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka cipta. Jakarta.
- Sanjaya, Wina. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Kencana
- Santosa Giriwijoyo & Didik Z S. (2012). *Ilmu faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset
- Septian, L. Z., & Jatmiko, T. (2018). Pengaruh Interval Training Terhadap Vo2max Atlet UKM Gulat Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Setiawan, M. R., Najat, F. Z., Farhan, R. V., & Suhendan, A. (2022). Analisis Faktor Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(1), 1-7.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2011
- Sukadiyanto. 2011. *Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung

- Susanto, D. M., & Lesmana, H. S. (2020). Kondisi fisik atlet pencak silat. *Jurnal Patriot*, 2(3), 692–704
- Sya'ban Purnama Suryadarma. (2013). Profil Kondisi Fisik Pemain Bola Basket Putri SMP 1 Kalasan. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY
- Wahyudi, A. R. (2021). Vo2Max Atlet Pencak Silat Usia 14-17 Tahun Di Golden Silat Club. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(11), 110–117.
- Wardoyo, H., & Ali, N. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Pelatda Pencak Silat DKI Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 6(2), 75–80.
- Wicaksana, F. D., & Wahyudi, A. R. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Perguruan Pencak Silat Jokotole Ranting Kraton Pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), 36–45.
- Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Raja GrafindoPersada.
- Yakin, R. B., & Hasibuan, M. N. (2021). Pengaruh Latihan Speed Dan Agility Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Samping Pada Atlet Pencak Silat Putra Perguruan Persilatan Salam Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 9(1 SE-Articles). Yogyakarta: FIK UNY.
- Yuliana, A., & Wahyudi, H. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Pencak Silat Kategori Tanding Ekstrakurikuler Usia 15-16 Tahun SMA Negeri 12 Surabaya. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 7(1), 34–41.