

ABSTRAK

Muhammad Sultan Al-Rahmatsyah (2025), Pengaruh Latihan *Small Sided Game* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pada Tim Futsal Putri SMKN 4 Kota Jambi: Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi, Pembimbing Skripsi : (I) Dr. Hendri Munar, S.Pd., M.Pd (II) Mhd. Usni Zamzami Hasibuan, S.Pd., M.Pd

Penelitian ini dilatarbelakangi ditemukan bahwa masih kurangnya kemampuan *passing* pemain masih belum optimal. Dari penelitian tersebut peneliti melakukan penelitian dengan bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Small Sided Game* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pada Tim Futsal Putri SMKN 4 Kota Jambi.

Desain penelitian menggunakan pendekatan Kuantitatif dengan metode eksperimen. Objek penelitian ini adalah Peningkatan Kemampuan *Passing*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal putri SMK Negeri 4 Kota Jambi. Karena penelitian ini menggunakan total sampling maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal putri SMK Negeri 4 Kota Jambi yang berjumlah 15 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes mengoper bola rendah.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa hasil pengaruh latihan *small sided games* terhadap peningkatan kemampuan *passing* pada tim futsal putri SMKN 4 Kota Jambi. Pada tes awal hasil dari kemampuan *passing* rata-rata 3.93 setelah diberikan treatment terdapat peningkatan pada hasil dari kemampuan *passing* rata-rata 6.87. Besarnya nilai perbedaan antara data *pre-test* dan *post-test* pada mean difference sebesar 3.267. Data yang didapat disimpulkan dari hipotesis atau dugaan H_a diterima H_o ditolak, karena menunjukkan *pre-test* dan *post-test* yang berbeda. Dari hasil penelitian dan dapat disimpulkan adanya pengaruh latihan *small sided games* terhadap peningkatan kemampuan *passing* pada tim futsal putri SMKN 4 Kota Jambi.

Kata Kunci : Pengaruh Latihan *Small Sided Game*, Peningkatan Kemampuan *Passing*