

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai minat mahasiswa pendidikan olahraga dan kesehatan Universitas Jambi angkatan 2024 terhadap olahraga pickleball, dapat disimpulkan bahwa minat mahasiswa secara keseluruhan berada dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 59%.

5.2. Saran

1. Meningkatkan Minat: Agar minat mahasiswa terhadap olahraga pickleball meningkat, baik secara intrinsik maupun ekstrinsik, perlu ada upaya untuk memperkenalkan olahraga ini dengan cara yang lebih menarik, seperti melalui kegiatan promosi, pelatihan, atau pertandingan. Hal ini dapat dilakukan dengan melibatkan lebih banyak elemen yang menarik perhatian mahasiswa, seperti aspek kompetitif, sosial, atau rekreasi dari permainan ini.
2. Pemahaman tentang Manfaat Olahraga: Untuk meningkatkan faktor minat intrinsik, pihak universitas dapat menyelenggarakan seminar atau workshop mengenai manfaat kesehatan dan kebugaran dari olahraga pickleball. Hal ini dapat meningkatkan kesadaran mahasiswa mengenai nilai positif yang dapat diperoleh dari bermain pickleball.
3. Kegiatan UKM : Mengingat faktor minat ekstrinsik juga berperan penting, universitas bisa memfasilitasi kegiatan UKM seperti klub pickleball yang terbuka untuk mahasiswa, serta menyelenggarakan kompetisi atau acara

sosial untuk membangun komunitas dan menarik lebih banyak mahasiswa untuk berpartisipasi.

4. Evaluasi Rutin: Diperlukan evaluasi secara berkala untuk melihat perkembangan minat mahasiswa terhadap olahraga pickleball. Dengan melakukan evaluasi, pihak universitas dapat mengetahui faktor-faktor yang mendukung dan menghambat minat mahasiswa, serta merencanakan langkah-langkah yang lebih tepat untuk meningkatkan keterlibatan mereka. Dengan langkah-langkah tersebut, diharapkan minat mahasiswa terhadap olahraga pickleball di Universitas Jambi dapat meningkat secara signifikan, sehingga mendukung perkembangan olahraga tersebut di kalangan mahasiswa.