

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Gymstiar. 2006. *Jagalah Hati Step By Step Manajemen Qalbu*. Bandung: Khas MQ.
- Adawiyah R. 2017. Pola Asuh Orang Tua dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Anak. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, vol. 7. No.1, Hal 33-48.
- Alvonco. J.2013. *The Way Of Thinkin.*, Jakarta: Penerbit Grafindo
- Aini, P.N & Taman, A. (2012). Pengaruh Kemandirian Belajar dan Lingkungan Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Akuntansi Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Sewon Bantul Tahun Ajaran 2010/2011. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 10(1), 48-65.
- Dr. Ridwan.2019.*Konseling Kasus*. Bandung: Alfabeta.
- Eko Putra Widoyo. 2014. *Penelitian Hasil Pembelajaran di Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Farida Sholichatun, Penerapan Strategi Pengelolaan Diri untuk mengurangi perilaku Prokrastinasi Akademik siswa kelas VIII E SMP Negeri 1 Sukomoro Nganjuk Tahun ajaran 2012-2013, tersedia:
<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/2751>, diakses pada tanggal 23 mei 2016, 23.00
- Franger, Robert, Heart. 2014. *Self, & Seoul the Sufi Psychology of Growth Balance*, Rauf Harmony, Terj. Hasmiyah Rauf, *Psikologi Sufi Untuk Transpormasi Hati, "jiwadan Ruh"*. Cetakan I: Jakarta: Zaman
- Fuad mahbub Siraj.2014. *Al-Ghazali Pembela Sejati Kemurnian Islam* Cet. 1. Jakarta: Dian Rakyat
- Gymnastiar Abdullah.2005.*Aku Bisa Manajemen Qalbu Untuk Melejitkan Potensi*. Bandung: Khas MQ.
- Husain Suitaatmadja, CPS@, CPM@. 2018 Saya Adalah Pribadi Multidisipliner: KOMDIS Leadership & Self-Development @2018
- Mackey, L. M., Doody, C., Werner, E. L., & Fullen, B.2016. Pengelolaan Diri skills inchronic disease management: What role does health literacy have?
- Nurdi, M. Amin.2012.*Sejarah Pemikiran Islam Teologi Ilmu kalam*. Cetakan pertama. Jakarta:Amzah.
- Maryunani, Lidya & Muliani, Rizki. 2012. *Epidemiologi Kesehatan Pendekatan Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Prayitno.2018.*Konseling Profesional Yang Berhasil*. Depok :Rajawali Pers. Hal-318.
- Prijosaksono, Ariwibowo., Sembel Roy. 2002 *Control your life: Aplikasi praktis manajemen diri dalam kehidupan sehari-hari*. Jakarta: PT Elex Media Kompuindo
- Putu Nugrahaeni, Wideasavitri.2001. E-Group Self-Self Therapy 2021 untuk mengnurunkan Depresi, Kecemasan, dan Stress Mahasiswa Psikologi. *Gajah Mada Jurnal Of profesional Psychology*.
- Rusmini, S. A.2017.*Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Method, serta*

- Research & Development*. Pusat Studi Agama dan kemasyarakatan (PUSTAKA).
- Siregar Syofian. 2014. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Sugiono. 2013. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sutja, A., Herlambang, S., & Nelyahardi. (2017). *Penulisan Skripsi: Prodi Bimbingan Konseling* (Emosda (ed.); cetakan 1). Wahana Resolusi.