

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian tentang **“penerapan kegiatan ekstrakurikuler tari tradisional untuk mengembangkan kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di TK Al- Azhar 57 Jambi”**. Dapat ditarik kesimpulan bahwa kegiatan ekstrakurikuler tari tradisional dapat melatih kecerdasan kinestetik anak dini kelompok B. Terlihat pada saat melakukan gerakan anak sudah bisa melakukannya sesuai dengan instruksi dari guru, adapun cara guru untuk melatih kecerdasan kinestetik anak yaitu dengan kegiatan ekstrakurikuler tari, mengajak anak menirukan gerakan, berlatih setiap minggu, dan memantau perkembangan kemampuan kecerdasan kinestetik anak.

Dari pertemuan awal hingga akhir anak sudah bisa mengkoordinasi tubuh, terhadap mata, tangan, dan kaki, keseimbangan tubuh ditunjukkan ketika anak merentangkan tangan sambil melanjutkan gerakan lain yaitu berdiri dengan satu kaki tanpa terjatuh, keterampilan ditunjukkan ketika anak melakukan gerakan dengan penuh ekspresi, kekuatan dan daya tahan anak bisa memegang benda saat menari tanpa terjatuh, kelenturan ditunjukkan ketika anak sudah mampu mengayunkan kaki secara bergantian, dan memutarakan pergelangan tangan, kecepatan dan ketangkasan gerak anak melakukan anak dapat membuat pola diagonal, lingkaran,

kepekaan sentuhan anak sudah mampu melakukan gerakan sesuai dengan irama musik cepat atau lambat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas maka peneliti memperoleh temuan yang dapat dijadikan bahan masukan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Pihak sekolah diharapkan senantiasa melakukan perbaikan atas kemampuan guru agar menambah pengetahuan dan wawasan guru mengenai kecerdasan kinestetik melalui kegiatan ekstrakurikuler tari tradisional anak.

2. Bagi Guru

Tari tradisional dapat digunakan untuk melatih kecerdasan kinestetik anak. Guru bisa menerapkan kegiatan tari pada anak usia dini agar kecerdasan kinestetik dapat di kembangkan. Tari merupakan kegiatan yang menyenangkan bagi anak. Sehingga guru tidak berpatokan pada kegiatan senam dan olahraga saja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini memberikan acuan bagi peneliti selanjutnya. Terutama bagi peneliti yang akan meneliti seputar kecerdasan kinestetik melalui kegiatan ekstrakurikuler tari tradisional anak usia 5- 6 tahun.