ABSTRAK

Juan Hadi prasetya 2025, “pengaruh latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam atlet futsal Pratama Family kota sungai penuh” pembimbing (1) Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes., pembimbing (2) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Latihan permainan target, Ketepatan *shooting*.

Masalah dalam penelitian ini adalah pemain futsal Pratama Family ketika melakukan *shooting* tidak mengarah dengan baik, terlihat *shooting* para pemain masih melenceng, melambung di atas gawang atau terhalang oleh pemain belakang lawan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam atlet futsal Pratama Family kota sungai penuh.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen dan desain penelitian *one grup pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah pemain futsal pratama family yang berjumlah 20 orang sedangkan sampel penelitian adalah seluruh atlet futsal Pratama Family yang berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Instrument tes dalam penelitian ini tes shooting menggunakan kaki bagian dalam ke sasaran yang sudah diberi angka. Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji t (*paired sample t test*).

Berdasarkan hasil uji statistic data uji t dapat dilihat bahwa hasil perhitungan nilai t hitung $12,931 > t \text{ tabel } 2,100$, dan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$ dan kenaikan persentase sebesar 24,13%. Penelitian ini menyimpulkan bahwa latihan permainan target berpengaruh secara signifikan terhadap ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam pada pemain futsal Pratama Family Sungai Penuh.