

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa ada pengaruh yang signifikan latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam pemain futsal Pratama Family sungai penuh, terbukti kebenarannya dengan hasil perhitungan nilai  $t$  hitung  $12,931 > t$  tabel  $2,100$ , dan nilai signifikansi  $0,001 < 0,05$ . Persentase peningkatan ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam pemain futsal Pratama Family sungai penuh setelah diberikan latihan target sebesar  $24,13\%$ .

#### 5.1 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka demikian peneliti dapat memberikan saran yang berupa dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam meningkatkan ketepatan *shooting* atlet futsal diantaranya;

1. Bagi pelatih, sebagai sarana untuk mengevaluasi keberhasilan dalam melatih futsal khususnya kemampuan *shooting*. Juga sebagai acuan memberikan latihan lebih intensif teknik *shooting* yang dibutuhkan oleh pemain.
2. Bagi pemain, agar dapat mempelajari hal-hal yang dibutuhkan untuk mendukung kemampuan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam.
3. Apabila akan dilakukan penelitian lagi hendaknya diperhatikan lebih cermat mengenai jumlah sampel diperhitungkan secara lebih cermat mengenai waktu pelaksanaan penelitian juga besar biaya selama penelitian dan kesehatan sampel, karena hal-hal tersebut sangatlah berpengaruh terhadap kualitas hasil penelitian.

