

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Maksoud, A., & El-Sayed, H. (2020). "Impact of target shooting training on accuracy and decision-making in futsal." *International Journal of Sports Coaching and Performance*, 10(4), 185-193.
- Andri Irawan. (2009). Teknik Dasar Modern Futsal. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Anam, Et Al. 2021. "Latihan Akurasi Shooting Sepakbola: Sasaran Gawang Besar-Kecil Dan Sasaran Ban, Mana Yang Efektif. " *Journal Of Sport Education (Jope)* 4(1): 55
- Ali, M. (2020). Perbedaan Efektifitas Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dengan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti. *jurnal cerdas sifa pendidikan*, 65.
- Bompa. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendali: Han Publishing Company.
- Caly Setiawan. (2004). "Teaching Games For Understanding (Konsep dan Implikasinya dalam pembelajaran pendidikan jasmani)". *Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani Dan Ilmu Keolahragaan*. Direktorat Jendral Olahraga Depdiknas.
- Dhimas Dwi Prasetyo. (2020). Pengaruh Latihan Target Sasaran Untuk Meningkatkan Kemampuan Shooting Free Throw Bola Basket Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Welahan. *Journal of Physical Activity and Sports*, 1 (1), 2020, 10-15
- Djoko Pekik Irianto, dkk. (2009). *Dasar Kepelatihan Olahraga*. Diklat. FIK UNY.
- Hanafi, I., & Kusuma, I. D. M. A. W. (2021). Teknik Yang Paling Dominan Pada

- Pertandingan Futsal Putri Profesional (2018). *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 4(2), 6-13.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Depdikbud, Jakarta.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. FIK UNY, Yogyakarta.
- Hidayat, S., Rahman, F., & Putra, R. (2021). "The role of target-based exercises in improving futsal players' shooting technique." *Journal of Physical Education and Sport*, 22(1), 71-80
- Jaya, Asmar. (2008). *Futsal. gaya. Dan Tips-Tips Permainan Futsal*. Pustaka Timur, Yogyakarta
- Jefri, et al. (2023). *Football Shooting Accuracy at Olang Soccer School: Target Training. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. Vol. 12, No. 2: hlm 174-180.
- Julindri, Romy. (2022). *Pengaruh Latihan Target Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Putra Prabu*. Universitas PGRI Palembang: *Indonesia Research Journal On Education*. Vol. 2, No. 2: hlm 5-15.
- Kosasih, E. (1993). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. AKA Press, Jakarta.
- Lhaksana, J. (2012). *Futsal: Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Mulyono, M.A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Anugrah.
- Naser, N., & Ali, A. (2016). A descriptive- comparative study of performance analysis characteristics in futsal player of different levels. *Journal of Sport Sciences*.

- Paulus A. Buya, DKK. 2021. Pengaruh Latihan Permainan Target terhadap ketepatan Shooting dalam Permainan Futsal. *PHYSICAL Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga* ISSN : 2774-9843 Vol. 2, No. 1, Juni 2021 : hlm 108-122
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. LPTK, Jakarta.
- Sapulete, J. J. (2012). Hubungan daya ledak lengan dan daya ledak tungkai terhadap kemampuan *passing* atas pada permainan bolavoli siswa SMK Negeri 1 Samarinda. *Ilara*, 3(1), 51±59.
- Sarmiento, H., Bradley, P., Anguera, M. T., Polido, T., Resende, R., & Campaniço, J. (2016). Quantifying the offensive sequences that result in goals in elite futsal matches. *Journal of sports sciences*, 34(7), 621-629.
- Sucipto (2016) Pengaruh Latihan Beban Dan Kekuatan Otot Terhadap *Hypertrophy* Otot Dan Ketebalan Lemak *Jurnal Keolahragaan* V (4), No (1), (111 - 121).
- Sudradjat Prawirasaputra. (2000). *Sepak Takraw*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno, H.P. (1983). *Metodologi Pelatihan*. IKIP Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Tenang Jhon D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Dar Mizan. Jakarta.
- Yasir, M. (2023). *Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Atlet Ekstrakurikuler Futsal SMK SMTI Banda Aceh* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).

