

ABSTRAK

Sinaga, Fransiskus 2025. Hubungan Kekuatan Otot Bahu Dan Reaksi Tangan Terhadap Kecepatan Pukulan *Straight* Pada Olahraga Tinju Di Sasana Kota Baru Jambi: Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd (II) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Pengukuran; kebugaran jasmani ;siswa; sekolah dasar.

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan mendorong penulis untuk mengadakan penelitian lebih dalam tentang Hubungan Kekuatan Otot Bahu Dan Reaksi Tangan Terhadap Kecepatan Pukulan *Straight* Pada Olahraga Tinju Di Sasana Kota Baru Jambi

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui 1) Untuk menganalisis hubungan antara kekuatan otot bahu dan kecepatan pukulan *straight* dalam olahraga tinju 2) Untuk menganalisis hubungan antara reaksi tangan dan kecepatan pukulan *straight* dalam olahraga tinju 3) Untuk menganalisis Hubungan antara kekuatan otot bahu dan kecepatan pukulan *straight* dalam olahraga tinju. Model penelitian ini deskriptif korelasional, penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana dua variable saling berhubungan. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan metode survey dengan Teknik tes pengukuran.

Penelitian ini telah menghasilkan bahwa hubungan antara kekuatan otot bahu ,reaksi tangan, dan kecepatan sangat signifikan dalam menentukan performa seorang petinju. Oleh karena itu, ketiga aspek ini harus dikembangkan secara optimal untuk meningkatkan keterampilan bertanding dan peluang kemenangan dalam pertandingan. Dengan demikian, penelitian ini menyoroti pentingnya integrasi latihan fisik yang berfokus pada kekuatan, kecepatan, dan reaksi dalam pembinaan atlet tinju di Sasana Kota Baru Jambi.