

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil akhir dari kegiatan penelitian Pengembangan Video Tutorial *Sport Massage* Pada Mahasiswa Porkes di Universitas Jambi menunjukkan kategori “Sangat Baik” untuk digunakan sebagai referensi pembelajaran atau bahan ajar dan layak digunakan. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian dari ahli media 84% , dari ahli materi 90% serta berdasarkan uji coba kelompok kecil sebesar 88,4%, dan uji coba kelompok besar 89,5% serta dapat dinyatakan video pengembangan tutorial *sport massage* layak.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian ini antara lain :

- 1) Diharapkan bagi mahasiswa, dengan adanya video tutorial *sport massage* ini akan mempermudah dalam proses latihan, serta meningkatkan antusiasme dalam latihan.
- 2) Diharapkan bagi tenaga pengajar, dapat digunakan sebagai referensi bahan ajar yang akan diajarkan untuk mahasiswa yang sulit dan lambat dalam memahami materi atau teknik *sport massage*.
- 3) Diharapkan bagi peneliti, produk pengembangan dapat digunakan untuk bahan rujukan penelitian lebih lanjut.