

DAFTAR PUSTAKA

- Isnaini, S. N., Firman, F., & Desyandri, D. (2023). Penggunaan Media Video Pembelajaran Dalam Meningkatkan Minat Belajar Matematika Siswa Di Sekolah Dasar. *Alpen: Jurnal Pendidikan Dasar*, 7(1), 42–51. <https://doi.org/10.24929/alpen.v7i1.183>
- Khoiriyah, K., Handayani, H. Y., Purwoto, S. P., & Utami, T. S. (2024). Tingkat Pemahaman tentang Teknik Massage Olahraga untuk Pencegahan dan Pemulihan Cedera pada Mahasiswa Olahraga STKIP PGRI Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(3), 2115–2123. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i3.2341>
- Kurniawan, A. W., & Kurniawan, M. T. A. (2021). *Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga*. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/10/eBook-Sport-Massage.pdf>
- Lestari, Ni Kadek Yuni dan Laksmi, G. A. P. S. (2020). Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id
- Mustafa, P. S., & Angga, P. D. (2022). Strategi Pengembangan Produk dalam Penelitian dan Pengembangan. *Jurnal Pendidikan: Riset & Konseptual*, 6(3), 413–424. <https://doi.org/10.28926/riset>
- Prasetyo, A., & Reza Adhi Nugroho. (2023). Kontribusi Sport Massage Menggunakan Teknik Dasar Manipulatif Terhadap Penurunan Asam Laktat Pada Atlet Atletik. *Aisyah Journal Of Physical Education (AJoPE)* e-ISSN: 3046-790X, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.30604/ajope.v2i1.1219>
- Risna Taftiyana Dewi, Yulistiana Yulistiana, Deny Arifiana, & Ma'rifatun Nashikhah. (2023). Penerapan Media Video Tutorial Pada Kompetensi Dasar Sulaman Aplikasi Di Kelas XI SMK Dharma Wanita Gresik. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 1(2), 196–212. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v1i2.357>
- Rizal, B. T., Karisman, & KODRI, S. (2023). Pelatihan Penanganan Cedera Olahraga Melalui Sport Massage Pada Klub Sepak Bola Minang Squad FC. *Jurnal SOLMA*, 12(2), 566–573. <https://doi.org/10.22236/solma.v12i2.11914>
- Suci, ashya luqyana, & Wahidah, S. (2022). Pengembangan Video Tutorial Teknik Pengurutan Badan (Massage) Pada Siswa Smk Negeri 8 Medan Flawless : Jurnal Pendidikan Tata Rias , Volume 3 Nomor 1 Tahun. *Jurnal Pendidikan Tata Rias*, 3, 8–14.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian & Pengembangan: Research and Development untuk Bidang Pendidikan, Manajemen, Sosial, Teknik*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Sukendro, S., Suminah, S., Zurweni, Z., & Yuliawan, E. (2022). Pengembangan Video Pembelajaran Olahraga Permainan Kecil Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Prestasi*, 6(1), 7. <https://doi.org/10.24114/jp.v6i1.34506>
- Sumiati, S., Hermina, D., & Salabi, A. (2024). Rancangan Penelitian dan Pengembangan (R & D) Pendidikan Agama Islam. *Fikruna*, 6(1), 1–21. <https://doi.org/10.56489/fik.v6i1.134>
- Ujud, S., Nur, T. D., Yusuf, Y., Saibi, N., & Ramli, M. R. (2023). Penerapan Model

Pembelajaran Discovery Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sma Negeri 10 Kota Ternate Kelas X Pada Materi Pencemaran Lingkungan. *Jurnal Bioedukasi*, 6(2), 337–347. <https://doi.org/10.33387/bioedu.v6i2.7305>

Utomo, A. Y., & Ratnawati, D. (2018). Pengembangan Video Tutorial Dalam Pembelajaran Sistem Pengapian Di Smk. *Taman Vokasi*, 6(1), 68. <https://doi.org/10.30738/jtvok.v6i1.2839>