

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Peningkatan WHR pada seseorang berdasarkan penelitian ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia dan jenis kelamin.
2. Polimorfisme gen MC4R rs17782313 genotipe TC model aditif dan genotipe model resesif CC+TC memiliki hubungan yang signifikan secara statistik terhadap WHR.

5.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut dibutuhkan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan populasi dari wilayah yang berbeda.