

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan teknik passing terhadap performa pemain sepakbola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Desa Merbau, Tanjung Jabung Timur. Teknik passing merupakan keterampilan dasar dalam sepakbola yang berperan penting dalam membangun kerja sama tim, akurasi operan, dan efektivitas permainan. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain two group pretest-posttest. Sampel terdiri dari 20 pemain kelompok umur 14 tahun yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok latihan passing dengan posisi tetap dan kelompok dengan posisi berubah. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan short passing. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan teknik passing terhadap peningkatan performa pemain, khususnya dalam aspek akurasi passing. Kedua bentuk latihan memberikan kontribusi positif, namun latihan dengan posisi berubah menunjukkan hasil yang lebih optimal. Temuan ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pelatih SSB dalam menyusun program latihan yang lebih efektif dan variatif untuk meningkatkan keterampilan dasar pemain sepakbola.

Kata Kunci: latihan teknik passing, performa pemain, sepakbola, akurasi, SSB Desa Merbau