

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Provinsi Jambi 2022. 2022.
2. World Health Organization. Global Breastfeeding Scorecard 2023. 2023.
3. Kementrian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2023.
4. Weight Gain During Pregnancy. Washington, D.C.: National Academies Press; 2009.
5. Rabi B, Benjeddou K, Idrissi M, Rami A, Mekkaoui B, El Hamdouchi A, dkk. Effects of Breastfeeding on Maternal Body Composition in Moroccan Lactating Women during Twelve Months after Birth Using Stable Isotopic Dilution Technique. *Nutrients*. 4 Januari 2021;13(1):146.
6. Khasanah M, Windari EN, Wilujeng CS. Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan Perubahan Persentase Lemak Tubuh pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang pada Bulan November 2017- Februari 2018. *Journal of Issues in Midwifery*. 2019;3(1):1–10.
7. Guzmán-Mercado E, Vásquez-Garibay EM, Sánchez Ramírez CA, Muñoz-Esparza NC, Larrosa-Haro A, Meza Arreola PL. Full breastfeeding modifies anthropometric and body composition indicators in nursing mothers. *Breastfeeding Medicine*. 1 Maret 2021;16(3):264–71.
8. Mullaney L, O’Higgins AC, Cawley S, Kennedy R, McCartney D, Turner MJ. Breast-feeding and postpartum maternal weight trajectories. *Public Health Nutr*. 15 Juni 2016;19(8):1397–404.
9. Fitriani F, Haryani K. Faktor keberhasilan ibu pekerja dalam memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Sedayu I, Bantul, Yogyakarta Success factors of working mother to provide exclusive breastfeeding in Puskesmas Sedayu I, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. 2015;3(3).
10. ASI Eksklusif. Kemenkes RI. 2022.

11. Exclusive breastfeeding for optimal growth, development and health of infants. World Health Organization (WHO). 2023.
12. R.Y A. Payudara dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
13. Harissa NP, Aurora WID, Rahman AO. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Instansi Pemerintahan Kota Jambi Tahun 2021. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*. 30 September 2022;3(1):58–71.
14. Asnidawati A, Ramdhan S. Hambatan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 30 Juni 2021;10(1):156–62.
15. Halim R, Suzan R, Karolina ME. Pengaruh Terapi Gizi Klinik Intensif Terhadap Penurunan Berat Badan, Komposisi Tubuh, dan Profil Lipid pada Remaja Overweight dan Obesitas. *Jambi Medical Journal “Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.”* 1 Mei 2019;7(1):88–95.
16. Kusumawati DE. Pengaruh Komposisi Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Mahasiswa Overweight dan Obese di Poltekkes Kemenkes Palu Sulawesi Tengah. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2016;3(1).
17. Yuliasih NF. Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *J Segar*. 2020;9(1):14–20.
18. Halim R, Puspasari A, Shafira NNA, Tarawifa S, Nofrienis R, Maharani C, dkk. Asesmen Komposisi Lemak Tubuh, Tekanan Darah Dan Profil Metabolisme Glukosa Sebagai Upaya Deteksi Dini Penyakit Kardiovaskuler Pada Penduduk Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Sei Duren. *MEDICMedical Dedication*. April 2024;7(1):34–9.
19. Ristati L, Widyanti E, Kusumastuty I, Arfiani EP. Hubungan Komposisi Tubuh dengan Kepadatan Tulang Wanita Usia Subur di Kota Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2017;4(1):23–33.
20. Rahayu A, Yulidasari F, Setiawan MI. *Dasar-dasar Gizi*. Anggraini L, editor. 2019.
21. Halim R, Suzan R. Korelasi Masa Lemak Dan Lemak Viseral Dengan Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas. *Jambi*

- Medical Journal “Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.” 1 Mei 2020;8(1):102–10.
22. Halim R, Istarini A, Gading PW, Mulyadi D, Hanina H. Pemeriksaan Status Gizi dan Edukasi Nutrisi Pada Pasien Hipertensi. *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*. 6 Desember 2022;5(2):422–5.
 23. TANITA. *Body Composition Guide for InnerScan*. 2015.
 24. Halim R, Hana M, Mardhiyah M. Gambaran Asupan Cairan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi. *Jambi Medical Journal “Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.”* 4 April 2018;6(1):68–75.
 25. Rismayanthi C, Mulyawan R. *Gizi Olahraga*. Yogyakarta; 2021.
 26. Bella AK, Polii H, Wungouw HIS. Pengaruh Latihan Resisten terhadap Kepadatan Tulang. *eBiomedik*. 2021;9(2):229–39.
 27. Humaryanto H, Syauqy A. Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Densitas Massa Tulang sebagai Faktor Risiko Osteoporosis pada Wanita. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28 Februari 2019;30(3):218–22.
 28. Dwi R, Halim P, Januarumi F, Wijaya M. Komposisi Tubuh dan Status Antropometri Atlet Puslatda Senam Artistik Gymnastik Jawa Timur.
 29. Rabi B, Benjeddou K, Idrissi M, Rami A, Mekkaoui B, El Hamdouchi A, dkk. Effects of Breastfeeding on Maternal Body Composition in Moroccan Lactating Women during Twelve Months after Birth Using Stable Isotopic Dilution Technique. *Nutrients*. 4 Januari 2021;13(1):146.
 30. Butte NF, Hopkinson JM. Body Composition Changes during Lactation Are Highly Variable among Women ., *J Nutr*. Februari 1998;128(2):381S–385S.
 31. Gonera-Furman A, Bolanowski M, Jędrzejuk D. Osteosarcopenia—The Role of Dual-Energy X-ray Absorptiometry (DXA) in Diagnostics. *J Clin Med*. 30 April 2022;11(9):2522.
 32. Shepherd JA, Ng BK, Sommer MJ, Heymsfield SB. Body composition by DXA. *Bone*. November 2017;104:101–5.

33. Mialich M, Jordao AA, Mialich MS, Faccioli Sicchieri JM, Afonso A, Junior J, dkk. Analysis of Body Composition: A Critical Review of the Use of Bioelectrical Impedance Analysis. *International Journal of Clinical Nutrition*. 2014;2(1):1–10.
34. Ballarin G, Scalfi L, Monfrecola F, Alicante P, Bianco A, Marra M, dkk. Body Composition and Bioelectrical-Impedance-Analysis-Derived Raw Variables in Pole Dancers. *Int J Environ Res Public Health*. 30 November 2021;18(23):12638.
35. Webster-Gandy J, Madden A, Holdsworth M. *Gizi dan Dietetika*. 2 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016.
36. Aldobali M, Pal K. Bioelectrical Impedance Analysis for Evaluation of Body Composition: A Review. Dalam: 2021 International Congress of Advanced Technology and Engineering, ICOTEN 2021. Institute of Electrical and Electronics Engineers Inc.; 2021.
37. Syauqy A, Puspasari A, Fairuz F, Dewi H, Utami EA. Pemeriksaan Kadar Kolesterol Darah Dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Masyarakat Mendalo Indah Di Klinik UNJA Smart Sebagai Skrining Awal Hiperkolesterolemia. *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*. 10 Juli 2023;6(1):11–6.
38. Wiranata Y, Inayah I. Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS DrSoetomo*. April 2020;6(1).
39. Nina Wijayanti D, Sukmaningtyas H, Yudi Fitranti D. Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Kedokteran Dipenogoro*. 2018;7(2):1504–10.
40. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. *Penilaian Status Gizi*. Kemenkes RI; 2017.
41. Borga M. MRI adipose tissue and muscle composition analysis—a review of automation techniques. *Br J Radiol*. 24 Juli 2018;20180252.
42. Huber FA, Del Grande F, Rizzo S, Guglielmi G, Guggenberger R. MRI in the assessment of adipose tissues and muscle composition: how to use it. *Quant Imaging Med Surg*. Agustus 2020;10(8):1636–49.

43. Sun Y, Shen Z, Zhan Y, Wang Y, Ma S, Zhang S, dkk. Effects of pre-pregnancy body mass index and gestational weight gain on maternal and infant complications. *BMC Pregnancy Childbirth*. 6 Desember 2020;20(1):390.
44. Rabi B, Benjeddou K, Idrissi M, Rami A, Mekkaoui B, Hamdouchi A El, dkk. Effects of breastfeeding on maternal body composition in moroccan lactating women during twelve months after birth using stable isotopic dilution technique. *Nutrients*. 1 Januari 2021;13(1):1–14.
45. Prihatiningrum R, Ayu Sumekar T. Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Massa Otot Tubuh pada Wanita Usia Muda. Vol. 5, Tanjung Ayu Sumekar. 2016.
46. Khalil S, Mohktar M, Ibrahim F. The Theory and Fundamentals of Bioimpedance Analysis in Clinical Status Monitoring and Diagnosis of Diseases. *Sensors*. 19 Juni 2014;14(6):10895–928.
47. Lee SY, Gallagher D. Assessment methods in human body composition. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. September 2008;11(5):566–72.
48. Ling CHY, de Craen AJM, Slagboom PE, Gunn DA, Stokkel MPM, Westendorp RGJ, dkk. Accuracy of direct segmental multi-frequency bioimpedance analysis in the assessment of total body and segmental body composition in middle-aged adult population. *Clinical Nutrition*. Oktober 2011;30(5):610–5.
49. D’Abbronzio G, Scidà G, Quaglia C, Rivellesse AA, Bozzetto L, Annuzzi G, dkk. App-based bioelectrical impedance analysis provides accurate body composition parameters in a more cost-efficient and time-efficient way. *J Nutr*. Mei 2025;
50. B2Brazil. Body Composition Analyzer Body Fat Montior Body Fat Scale Bodecoder. 2015.
51. Rahmawati A, Prayogi B. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui Yang Bekerja. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. Agustus 2017;4(2):134–40.
52. Puspita M, Handayani R, Azteria V, Vionalita G. Hubungan Faktor Karakteristik Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Tanah Tinggi Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 2022;14(1).

53. Lumbantoruan M. Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Desa Bangun Rejo Dusun 1 Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2018. *Jurnal Maternal dan Neonatal*. Juni 2018;3(1):13–22.
54. Widiyanto S, Aviyanti D, Tyas A M. Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. 2012;1(1):27–9.
55. Purba EM, Manurung HR, Sianturi N. Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Korpri Kecamatan Berastagi Kabupaten Karo Tahun 2019. *CHMK Health Journal*. April 2020;4(2):151–5.
56. Ampu MN. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Neomuti Tahun 2018. *Intelektiva : Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*. Juli 2021;2(12):12–4.
57. Untari J. Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*. April 2017;2(1):19–22.
58. Farida, Fitriani RK, Nafiisah M, Indawati R. Hubungan Antara Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Pelem, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Bojonegoro. *Media Gizi Kesmas*. Juni 2022;11(1):166–73.
59. Suhartiningsih ED, Samaria D. Gambaran Karakteristik Ibu Menyusui Di Group Exclusive Pumping (E-Ping) Mama Indonesia [The Description Of The Characteristics Of Breastfeeding Mothers In The Exclusive Pumping (E-Ping) Mama Indonesia]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*. 27 Januari 2021;8(2):168.
60. Li F, Huang C, Lin Q, Xi Y, Xiang C, Yong C, dkk. Maternal Characteristics, Intention, Self-Efficacy, Perceived Social Support, and Exclusive Breastfeeding Practice: Structural Equation Modeling Approaches. *Healthcare*. 28 Desember 2022;11(1):87.
61. Leiwakabessy A, Azriani D. Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*. 2020;1(1):30–2.

62. Harsanti Y, Kusumastuti AC. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Penurunan Persen Lemak Tubuh Ibu Menyusui. *Journal of Nutrition College*. 3 Oktober 2013;2(4):498–504.
63. Kurniati AM, Sunardi D, Sungkar A, Bardosono S. Associations of maternal body composition and nutritional intake with fat content of Indonesian mothers' breast milk. *Paediatr Indones*. 9 Januari 2017;56(5):297.
64. Halim R, Suzan R. Pola Makan Dan Asupan Imunonutrisi, Aktivitas Fisik Dan Komposisi Tubuh Pada Overweight Dan Obesitas Selama Pandemi Covid 19. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2022;10(3):401–8.
65. Butte NF, King JC. Energy requirements during pregnancy and lactation. *Public Health Nutr*. 2 Oktober 2005;8(7a):1010–27.
66. Janssen I, Heymsfield SB, Wang Z, Ross R. Skeletal muscle mass and distribution in 468 men and women aged 18–88 yr. *J Appl Physiol*. 1 Juli 2000;89(1):81–8.
67. Dewey KG. Energy And Protein Requirements During Lactation. *Annu Rev Nutr*. Juli 1997;17(1):19–36.
68. Neville MC. Physiology of Lactation. *Clin Perinatol*. Juni 1999;26(2):251–79.
69. Motil K, Sheng H, Kertz B, Montandon C, Ellis K. Lean body mass of well-nourished women is preserved during lactation. *Am J Clin Nutr*. Februari 1998;67(2):292–300.
70. Hatsu IE, McDougald DM, Anderson AK. Effect of infant feeding on maternal body composition. *Int Breastfeed J*. 6 Desember 2008;3(1):18.
71. Fernandez-Vaz C, Gonzalez-Sanz JD. Cortisol, Maternal Stress, and Breastfeeding Rate at Hospital Discharge: A Systematic Review. *Breastfeeding Medicine*. 1 Desember 2022;17(12):984–93.
72. Mullaney L, O'Higgins AC, Cawley S, Kennedy R, McCartney D, Turner MJ. Breast-feeding and postpartum maternal weight trajectories. *Public Health Nutr*. 15 Juni 2016;19(8):1397–404.