

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Sepakbola olahraga yang terpopuler didunia ini sangat digandrungi oleh setiap kalangan baik pria, wanita, orang tua, muda bahkan anak-anak usia dini. (FIFA, 2015) sepakbola adalah olahraga yang sangat digemari dan sangat populer di dunia yang bisa dimainkan oleh semua kalangan dengan jumlah praktisi yang sangat banyak sekitar kurang lebih 270 juta praktisi sepakbola yang tersebar di seluruh penjuru dunia. Sepakbola adalah sebuah permainan yang banyak dimainkan baik diseluruh dunia maupun di Indonesia, dalam sebuah pertandingan sepakbola masing-masing regu bekerjasama memenangkan pertandingan (Afifudin and Prianto 2022).

Perkembangan sepak bola dunia saat ini menunjukkan tren yang dinamis dan kompleks. Olahraga ini terus berkembang seiring dengan kemajuan teknologi, perubahan strategi permainan, dan meningkatnya globalisasi. Teknologi seperti Video Assistant Referee (VAR) telah menjadi bagian integral dalam pertandingan, meskipun penggunaannya masih menjadi perdebatan. Selain itu, sepak bola tidak hanya digemari oleh kalangan atlet profesional, tetapi juga oleh masyarakat luas, baik laki-laki maupun perempuan dari berbagai (Sijabat 2024).

Perkembangan sepak bola di Indonesia menunjukkan dinamika yang menarik, diwarnai oleh antusiasme masyarakat dan berbagai upaya peningkatan kualitas. Sepak bola bukan hanya sekadar olahraga, tetapi juga menjadi bagian penting dari budaya dan identitas nasional (Zulkifli A. Lamusu 2024). Sepakbola merupakan salah satu olahraga paling populer di Indonesia, yang memiliki peran penting dalam pembangunan karakter dan kepribadian masyarakat. Perkembangan sepak bola di Jambi menunjukkan geliat

positif, meskipun masih menghadapi berbagai tantangan. Sepak bola memiliki tempat tersendiri di hati masyarakat Jambi, menjadi bagian dari identitas budaya dan semangat lokal (Aby Erzuardy Putra 2023).

Perkembangan olahraga sepak bola dari segi prestasi di Kabupaten Tanjung Jabung Timur sangat buruk, hal ini dibuktikan dengan tidak adanya prestasi dalam kejuaraan tingkat Provinsi, bahkan pada Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Provinsi Jambi yang diselenggarakan di Kota Jambi pada tahun 2018 yang lalu (Prasetya 2019). Di Kabupaten Tanjung Jabung Timur, sepakbola tidak hanya menjadi ajang kompetisi, tetapi juga sarana untuk meningkatkan kebersamaan dan semangat sportifitas di kalangan masyarakat. Dalam rangka meningkatkan prestasi tim sepakbola di tingkat daerah, perlu diadakanlah program latihan yang terstruktur dan sistematis.

Dalam upaya menyusun program latihan untuk meningkatkan prestasi harus memerhatikan empat aspek yaitu (1) aspek fisik, (2) teknik, (3) taktik serta, dan (4) aspek mental (Bausad et al., 2022). Keempat aspek tersebut harus dilatih dengan cara dan metode yang benar agar setiap aspek dapat berkembang secara maksimal. Penelitian ini dikhususkan hanya mengenai aspek dari program latihan karena jika kita mengkaji semua aspek dalam latihan maka akan sangat luas cakupannya, sehingga peneliti hanya membatasi pada permasalahan program latihan saja.

Program latihan membutuhkan suatu platform atau organisasi yang dapat mengumpulkan pemain menjadi pemain yang handal, sarana dan prasarana atau fasilitas untuk mendukung pelatihan yang sistematis. faktor dalam pencapaian tujuan. Berbagai pihak terlibat dalam pembinaan prestasi olahraga, selain atlet dan pelatih, pengurus organisasi sepakbola dan pihak lain yang meningkatkan prestasi sepakbola. Sehingga organisasi yang menjadi tempat atau lokasi kegiatan sepakbola juga memegang peranan yang sangat penting dan juga harus diperhatikan.

Event Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) 2023 menjadi momentum penting bagi Kabupaten Tanjung Jabung Timur untuk menunjukkan kemampuan dan prestasi tim sepakbola. Partisipasi dalam event ini merupakan kesempatan bagi para atlet untuk berkompetisi di level yang lebih tinggi, namun kenyataannya Tanjung Jabung Timur berada di posisi dasar kelasemen pada event PORPROV 2023 terakhir yang diadakan pada tahun 2023. Jadi Kabupaten Tanjung Jabung Timur belum pernah lolos satu kalipun. dari babak penyisihan dalam event PORPOV (2012-2023), hingga PORPROV terakhir yang diadakan pada tahun 2023 yang bertempat di Kota Jambi. Dengan demikian, evaluasi program latihan tim sepakbola menjadi sangat penting untuk mengetahui efektivitas dan dampak dari pelatihan yang telah dilakukan.

Melalui evaluasi ini, diharapkan dapat diidentifikasi kekuatan dan kelemahan dalam program latihan, serta memberikan rekomendasi untuk perbaikan ke depan. Hal ini penting agar tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur dapat bersaing dengan lebih baik di event-event selanjutnya dan mencapai prestasi yang membanggakan. Selain itu, hasil evaluasi ini juga dapat menjadi dasar untuk pengembangan program latihan yang lebih baik di masa yang akan datang, sehingga dapat melahirkan atlet-atlet sepakbola yang berkualitas dan berprestasi.

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan di atas, bahwa program latihan yang telah disusun dan dijalankan oleh pelatih sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur selama ini, perlu diadakan evaluasi penyusunan program latihan atlet sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur. Dengan harapan cabang olahraga sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur mendapatkan prestasi maksimal dalam kegiatan PORPROV yang akan datang.

1.2 Pembatasan Masalah

Berdasarkan deskripsi program di atas, penelitian ini dibatasi pada masalah mengenai program latihan, untuk mendapatkan suatu fokus agar penelitian ini terukur dan terarah, maka mendapatkan suatu fokus pada penelitian dibatasi pada Evaluasi Program Latihan Tim Sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada Event PORPROV 2023.

1.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang akan diangkat dalam penelitian ini merujuk dari uraian latar belakang adalah sebagai berikut:

- 1.3.1 Bagaimana program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023 dari aspek *context*?
- 1.3.2 Bagaimana program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023 dari aspek *input*?
- 1.3.3 Bagaimana program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023 dari aspek *process*?
- 1.3.4 Bagaimana program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023 dari aspek *product*?

1.4 Tujuan Penelitian

Evaluasi ini bertujuan untuk memperoleh gambaran yang menyeluruh dan mengetahui hasil dari program latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023:

- 1.4.1 Mengetahui Hasil *Context* dalam Pelaksanaan program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023.
- 1.4.2 Mengetahui Hasil *Input* dalam Pelaksanaan Program program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023.

1.4.3 Mengetahui Hasil *Process* dalam Pelaksanaan Program program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023.

1.4.4 Mengetahui Hasil *Product* dalam Pelaksanaan Program program Latihan tim sepakbola Kabupaten Tanjung Jabung Timur pada event PORPROV 2023.

1.5 Manfaat Penelitian

Penelitian evaluasi ini diharapkan banyak memberikan manfaat baik dari segi teoritis maupun praktis, berikut penjelasan manfaat dari penelitian evaluasi ini:

1.5.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat memperkaya literatur tentang strategi latihan dan pengembangan atlet, serta menawarkan model evaluasi program yang relevan. Selain itu, penelitian ini memperdalam pemahaman mengenai hubungan antara program latihan dan performa dalam sepakbola.

1.5.2 Manfaat Praktis

Hasil evaluasi dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas program latihan tim, merancang strategi pengembangan yang sesuai dengan kebutuhan pemain, dan memperbaiki performa tim di kompetisi. Informasi yang diperoleh juga akan membantu manajemen tim dalam pengambilan keputusan terkait pelatihan dan pengembangan atlet. Dengan demikian, penelitian ini berkontribusi positif bagi perkembangan sepakbola di Kabupaten Tanjung Jabung Timur.