

PERSETUJUAN PEMBIMBING

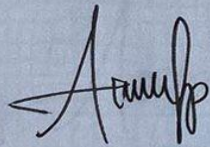
Skripsi berjudul **“Pengaruh Interval Training Terhadap Vo2max Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMA Negeri 11 Kota Jambi”** yang diajukan oleh Rd. Ahmad Maulana NIM: KIA120141 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam Sidang Dewan Penguji.

Jambi, Juni 2025
Pembimbing I



Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes.
NIP. 196712311992031019

Jambi, Juni 2025
Pembimbing II



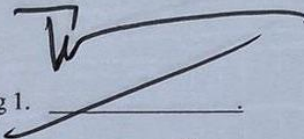
Anggrawan Janur Putra, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199106072020121001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul **Pengaruh Interval Training Terhadap Vo2max Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMA Negeri 11 Kota Jambi** yang diajukan oleh Rd. Ahmad Maulana NIM: KIA120141 telah di dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Mei 2025.

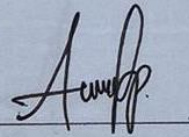
Prof. Dr.Drs.Ilham, M.Kes.
NIP. 196712311992031019

Pembimbing 1.



Anggrawan Janur Putra, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199106072020121001

Pembimbing 2.

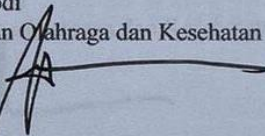


Jambi, Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd
NIP. 198810242015041003

Didaftarkan Tanggal :
Nomor :

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rd. Ahmad Maulana

NIM : KIA120141

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, 11 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Rd. Ahmad Maulana

NIM: KIA120141