

ABSTRAK

Anang Dwi Susilo. 2025. “ Analisis Keterampilan Teknik Tendangan Lurus Pada Pesilat Pemula Perguruan Silat Walet Puti Kota Jambi ”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes AIFO (II) Fitri Diana, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Keterampilan Teknik Tendangan Lurus, Pesilat Pemula Perguruan Silat Walet Puti Kota Jambi*

Hasil observasi pada siswa Perguruan Silat Walet Puti Kota Jambi pada pesilat pemula ketika melakukan latihan tendangan hasil masih meiliki kekurangan dikarenakan arah keterampilan tendangan posisi ujung kaki masih mengarah keatas, lecutan kaki belum begitu cepat sehingga mudah di pegang oleh lawan, saat mlakukan tendangan badan terlalu condong ke blakang, sehingga tidak memiliki kseimbangan saat menendang. Selain itu juga peminat pada Perguruan Silat Walet Puti belum begitu banyak, serta jarak tempuh pesilat yang mengikuti Perguruan Silat Walet Puti tidak hanya tinggal di sekitar tempat latihan, latihan dilaksanakan pada malam hari, saat memulai latihan terbatas waktu, selama atlet mengikuti latihan, sehingga tanpa di ketahui apakah teknik tendangan lurus yang dilakukan sudah baik atau belum. Selan itu, teknik tendangan depan termasuk teknik tendangan dasar yang sering dipakai, karena teknik tendangan tersebut paling cepat dan efektif untuk melakukan serangan saat bertanding dengan memiliki skor 2. Sehingga peneliti tertarik ingin mengetahui keterampilan tendangan lurus pesilat Perguruan Silat Walet Puti Kota Jambi.

Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui Keterampilan Teknik Tendangan Lurus Pada Pesilat Pemula Perguruan Silat Walet Puti Kota Jambi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode tes dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran, sehingga memberikan gambaran mengenai apa yang akan diteliti berupa angka-angka dan diukur secara pasti. Sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu sebesar 13 orang.

Hasil hasil yang diperoleh dari tes teknik tendangan lurus yang telah dilakukan, maka didapat hasil persentase rata-rata pesilat untuk tendangan lurus pada kategori cukup terdapat 9 orang dengan persentase 69%, selanjutnya untuk kategori baik terdapat 4 orang dengan persentase 31%.

Kesimpulan penelitian ini yaitu dari tes teknik tendangan lurus yang telah dilakukan, maka didapat hasil persentase rata-rata pesilat untuk tendangan lurus pada kategori cukup terdapat 9 orang dengan persentase 69%, selanjutnya untuk kategori baik terdapat 4 orang dengan persentase 31%.