

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik masyarakat Desa Air Tenang didominasi oleh responden dengan usia dewasa awal sebanyak 39,5% responden, pendidikan SMA/SLTA sebanyak 33,0% responden, dan perempuan sebanyak 56,3% responden.
2. Tingkat literasi kesehatan masyarakat Desa Air Tenang adalah 59,1% responden memiliki literasi kesehatan tidak memadai.
3. Tingkat pengetahuan kedokteran keluarga masyarakat Desa Air Tenang adalah 61,4% responden memiliki tingkat pengetahuan kedokteran keluarga yang kurang.
4. Kepemilikan BPJS pada masyarakat Desa Air Tenang adalah 90,2% responden sudah memiliki BPJS.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara literasi Kesehatan yang tidak memadai dengan pengetahuan kedokteran keluarga yang kurang berdasarkan uji analisis *chi-square* dengan $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$). Masyarakat dengan literasi Kesehatan tidak memadai mempunyai risiko lebih dari 3,4 kali untuk mempunyai pengetahuan kedokteran keluarga yang kurang didapatkan secara uji statistik bermakna dibandingkan dengan masyarakat dengan Tingkat literasi kesehatan yang memadai.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat Desa Air Tenang

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat literasi kesehatan dan pengetahuan kedokteran keluarga masih relatif rendah di kalangan masyarakat desa Air Tenang. Oleh karena itu, disarankan bagi pemerintah setempat, organisasi kesehatan, dan stakeholder lainnya untuk meningkatkan kesadaran dan

pengetahuan masyarakat desa tentang pentingnya literasi kesehatan dan kedokteran keluarga melalui program-program pendidikan kesehatan, pelatihan dan penyuluhan yang efektif dan berkelanjutan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan referensi bagi peneliti selanjutnya dengan pengambilan populasi dan tempat yang berbeda serta dapat mengembangkan instrumen pengukuran yang lebih valid dan reliabel untuk mengukur literasi kesehatan dan pengetahuan kedokteran keluarga.