

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan di posyandu Buah Hati Desa Baru Sungai Abu dapat dirangkum sebagai berikut:

1. Dukungan Kepala Desa dalam pelaksanaan posyandu masih belum optimal, dikarenakan tidak adanya sosialisasi antara pemerintahan desa dengan lansia, tidak ada pendampingan pada kader dalam melakukan tugasnya seperti pembinaan, penyuluhan dan motivasi pada kader, serta belum rutinnya kegiatan monitoring dan evaluasi dalam pelaksanaan posyandu lansia.
2. Dukungan Tenaga Kesehatan pada posyandu lansia belum optimal dikarenakan tenaga kesehatan yang terlambat mengunjungi posyandu lansia. selain itu, belum ada pelatihan pada semua kader posyandu di desa baru sungai abu.

#### **5.2 Saran**

Berikut adalah beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk dapat dijadikan arahan pada penelitian selanjutnya :

##### **5.2.1 Bagi pemerintahan desa**

Untuk bisa mengoptimalkan pelaksanaan program posyandu lansia dengan melakukan kordinasi dengan tenaga kesehatan dan melakukan sosialisasi dengan masyarakat mengenai posyandu lansia dan menginformasikan mengenai pemeriksaan kesehatan dan pemberian obat-obatan secara gratis pada kegiatan posyandu, pemberian PMT sesuai kebutuhan gizi lansia, memberikan pelatihan kepada semua kader posyandu lansia, serta melakukan monitoring dan evaluasi rutin pada program posyandu lansia.

### 5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai upaya meningkatkan partisipasi lansia pada kegiatan posyandu lansia tenaga kesehatan dapat melakukan kunjungan rumah kepada lansia yang tidak ikut berpartisipasi pada kegiatan posyandu lansia untuk pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan serta melaksanakan kegiatan senam atau jalan santai secara rutin bersama lansia

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan wawancara yang lebih mendalam dengan lansia sebagai informan untuk mengetahui mengenai dukungan *Stakeholder* dalam pemanfaatan posyandu lansia.