

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Kesehatan mental dan fisik merupakan bagian peran penting dari olahraga terutama bagi mahasiswa yang memiliki jadwal akademis yang cukup padat. Perubahan gaya hidup yang dipengaruhi oleh era globalisasi banyak memunculkan berbagai macam permasalahan terutama pada aktivitas keseharian dan Kesehatan. Hal ini menyebabkan banyak individu, termasuk mahasiswa kurang produktif dan minim gerakan fisik, sehingga dapat menimbulkan penyakit antara lain seperti obesitas, stress, dan gangguan mental.

Akibat terjadinya perubahan gaya hidup membuat aktivitas manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga. Olahraga dapat membantu meningkatkan Kesehatan tubuh, mengembangkan potensi diri, hingga meraih prestasi.

Gerakan fisik yang memberikan dampak pada tubuh secara keseluruhan dikenal sebagai olahraga. Olahraga membuat otot dan bagian tubuh lainnya bergerak. Seiring dengan latihan otot, sirkulasi darah dan oksigen dalam tubuh menjadi lebih lancar, yang menghasilkan metabolisme tubuh yang optimal. Otak, sebagai pusat saraf, akan bekerja lebih baik, dan tubuh akan merasa segar. Berolahraga juga dapat menguatkan tulang, menyehatkan tubuh, terutama jantung, dan menurunkan tingkat stress (Pane, 2015).

Olahraga ialah salah satu kegiatan yang melibatkan aktifitas fisik, psikologis, intelektual, dan mental seseorang yang bermanfaat terhadap kesehatan serta kualitas hidup seseorang. Langkah pemerintah dalam upaya memajukan bangsa Indonesia dalam bidang olahraga ialah dengan menerbitkan Undang-Undang Dasar

Republik Indonesia No 11 tahun 2022 tentang keolahragaan. Fungsi dan tujuan pemerintah tertuang pada BAB II pasal 3 yang berbunyi:

“Keolahragaan berfungsi mengembangkan kemampuan jasmani, rohani dan serta sosial membentuk watak dan kepribadian bangsa dan bermartabat”. Berdasarkan pemaparan jelas bangsa Indonesia ingin menggapai sebuah prestasi dan pembentukan karakter dalam bidang olahraga, baik di lingkungan nasional maupun internasional (Undang-Undang Nomor 11, 2022).

Persepsi ialah kecondongan individu yang tertuju kepada sesuatu dalam ranah relatif, hal ini menunjukkan persepsi seseorang terhadap sesuatu akan saling berbeda terkait berdasarkan atas persepsi tiap individu masing-masing. Akhirnya, perbedaan hasil belajar tiap individu dapat berpengaruh oleh persepsi. Motivasi belajar mahasiswa adalah faktor yang muncul dari dalam diri mereka sendiri dalam mengikuti pelajaran yang disampaikan dan bakal berpengaruh atas hasil belajar mereka. Motivasi intrinsik ialah aspek penting yang berlaku dalam mendapatkan hasil belajar yang tinggi bagi mahasiswa. Berdasarkan pengertian ini, peneliti mencoba mengamati seberapa besar motivasi ini terlibat atas hasil belajar mahasiswa perkes Universitas Jambi (Nugraha, 2015).

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Jambi bermanfaat untuk mengembangkan minat, potensi serta bakat yang ada di jurusan tersebut sesuai dengan keterampilan mahasiswa masing-masing. Tujuan Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Jambi yang dilaksanakan di Program Studi Olahraga Dan Kesehatan ialah untuk menghasilkan pemain yang memiliki kualitas kemampuan yang baik, maksimal, dan berprestasi (Rasyono & Setiawan, 2020).

Pickleball ialah olahraga yang dimainkan oleh 2 tim yang mempertandingkan berbagai nomor yaitu: tunggal putra putri, ganda putra putri, serta ganda campuran. Olahraga *pickleball* sering disebut sebagai olahraga hibrida dari tenis lapangan, bulu tangkis, dan tenis meja. Dimainkan di lapangan ukuran bulu tangkis, yang kira-kira sepertiga ukuran lapangan tenis pada umumnya, dan menggunakan bola plastik berlubang yang lebih lambat dari bola tenis. Olahraga ini dapat dimainkan secara *indoor* maupun *outdoor* (Iqroni dkk., 2022).

Olahraga *pickleball* sejatinya merupakan olahraga yang mudah dipahami, mudah dimainkan, dan menyenangkan dengan peraturan yang simpel sehingga cocok untuk dimainkan berbagai kelompok usia. Beragam manfaat dapat dirasakan seperti meningkatkan kebugaran fisik, menimbulkan rasa senang, bersosialisasi, dan menambah relasi. Cabang olahraga *pickleball* terbilang masih baru dan terus berkembang di Indonesia. Sekarang sudah menjadi olahraga yang digemari diberbagai kelompok usia. Sebuah keuntungan hadirnya olahraga *pickleball* di suatu Universitas karena ada banyak manfaat yang bisa diraih oleh mahasiswa bagi yang ikut serta. Olahraga *pickleball* merupakan peluang bagi mahasiswa dalam menggapai sebuah prestasi karena cabang olahraga *pickleball* indonesia merupakan salah satu cabang olahraga yang berprestasi diberbagai ajang internasional. Pada tanggal 20 November 2021 olahraga *pickleball* mulai diperkenalkan di Provinsi Jambi berlokasi di Gedung olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi yang di bawa oleh Dr. Susilo M.Pd., D.Ed selaku Sekretaris Jendral dalam kepengurusan *Indonesian pickleball federation (IPF)* <https://mahasiswaindonesia.id/permainan-sederhana-namun-asik-inilah-olahraga-yang-akan-berkembang-di-provinsi-jambi/>. Kemudian diperkenalkan ke

Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. Setelah dilakukannya sosialisasi ke mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dibentuklah UKM *pickleball* Universitas Jambi beserta pengurus yang di ketuai oleh bapak Roli Mardian, S.Pd., M.Pd yang dimana anggota serta peminatnya masih cukup banyak pada saat waktu latihan.

Seiring berjalannya waktu anggota UKM *pickleball* semakin berkurang dan minat mahasiswa olahraga terhadap olahraga *pickleball* semakin menurun. Sementara inilah kesempatan bagi mahasiswa yang tidak memiliki cabang olahraga untuk ikut bergabung agar bisa mendapatkan cabang olahraga, meningkatkan kemampuan hal baru, dan dapat meraih prestasi. Kenyataanya olahraga *pickleball* semakin menurun peminatnya dan kurang diminati Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan kesehatan Universitas Jambi.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan selama ini, dapat dilihat bahwa minat khususnya Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi terhadap cabang olahraga *pickleball* ini masih sedikit meskipun telah terbentuknya UKM *pickleball* dalam pengembanaan cabang olahraga *pickleball* ini, berdasarkan permasalahan tersebut peneliti ingin mengetahui apa dan bagaimana tanggapan mahasiswa mengenai cabang olahraga *pickleball* yang dimana memiliki sarana untuk latihan dan berpeluang besar untuk meraih prestasi tetapi masih sedikit yang berminat dan bergabung ke dalam cabang olahraga *pickleball*.

Berdasarkan permasalahan yang ada maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul “Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Ukm *Pickleball* Universitas Jambi”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah penelitian di atas, maka berbagai permasalahan yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan kesehatan Universitas Jambi terhadap cabang olahraga *pickleball* yang dikembangkan di Universitas Jambi.
2. Pengetahuan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi terhadap cabang olahraga *pickleball* yang dikembangkan di Universitas Jambi.

1.3 Batasan Masalah

Akibat adanya beberapa permasalahan yang ditemukan, peneliti membatasi penelitian ini pada masalah tentang Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Berdasarkan permasalahan yang ada maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul “Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Terhadap Ukm *Pickleball* Universitas Jambi.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan batasan masalah yang telah diuraikan diatas, maka permasalahan yang akan dikaji oleh peneliti ialah: Bagaimana Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Ukm *Pickleball* Universitas Jambi?

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, Batasan masalah, rumusan masalah yang telah dijelaskan di atas, maka tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui Bagaimana Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan terhadap Ukm *pickleball* Universitas Jambi.

1.6 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan memberi manfaat dan kegunaan bagi pihak-pihak terkait. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Secara teoritis: hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk dijadikan sebagai sumber informasi dalam menjawab permasalahan yang terjadi terkait persepsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan terhadap UKM *pickleball* Universitas Jambi. Selain itu penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan referensi dalam kebutuhan penelitian sebelumnya.
2. Secara praktis: hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat diantaranya:
 - a. Bagi penulis

Untuk menambah pengetahuan teoritis dan memperluas wawasan serta dijadikan sebagai bahan acuan secara langsung dalam pengembangan cabang olahraga *pickleball* di daerah lain dikarenakan penyebab kurangnya minat terhadap cabang olahraga *pickleball*.

b. Bagi UKM *pickleball*

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam pengembangan dan meningkatkan popularitas cabang olahraga UKM *pickleball* Universitas Jambi.

c. Bagi mahasiswa

Sebagai sumber bagi mahasiswa, penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang cabang olahraga *pickleball*, dapat menentukan cabang olahraga dan meraih prestasi.