

## ABSTRAK

Debi Plamonia. 2025. “ **Analisis Kemampuan Smash Voli Ditinjau Dari Antropometri Dan Kondisi Fisik Pada Atlet Tanah Sekudung Kerinci**”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Reza Hadinata S.Si., M.Pd (II) Bangkit Yudho Prabowo, M.Or

Kata kunci: *Kemampuan Smash Voli, Antropometri, kondisi Fisik*

Dalam permainan voli juga sangat memperhatikan aspek mental ataupun kondisi psikologis atlet saat melakukan pertandingan. Dari beberapa hasil tersebut menunjukkan bahwa aspek antropometri sangat berpengaruh pada performa permainan, namun pengalaman bermain juga memiliki pengaruh yang besar dalam keberhasilan tim voli. Ada perbedaan antropometri dan kemampuan dalam masing-masing divisi liga, hal tersebut sangat mempengaruhi hasil dari sebuah pertandingan pada tim voli. Aspek utama dalam keberhasilan tim bola voli dalam melakukan serangan juga ada pada mental serta pengalaman bermain atlet.

Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk menganalisis kemampuan *smash* dan Antropometri dan juga kondisi fisik pada Atlet Tanah Sekudung Kerinci

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode tes dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran, sehingga memberikan gambaran mengenai apa yang akan diteliti berupa angka-angka dan diukur secara pasti. Jadi sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dengan jumlah siswa 18 orang. Untuk pengambilan sampel sendiri menggunakan teknik simple random sampling.

Hasil yang diperoleh hasil analisis menunjukkan bahwa koefisien ( $R_y$ ) sebesar 0.099 dengan arah positif. Hal ini berarti kemampuan smash voli di tinjau dari antropometri memiliki keterkaitan dengan Besaran dalam Persamaan Regresi sebesar 9.9%. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0.099 Artinya sekitar 9.9% kemampuan smash di pengaruhi oleh antropometri dalam model ini sedangkan sisanya 91.1% diterangkan oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam variabel ini. Hasil analisis menunjukkan bahwa koefisien ( $R_y$ ) sebesar 0.059 dengan arah positif. Hal ini Kemampuan Smash Voli Di tinjau Dari kondisi Fisik memiliki keterkaitan dengan Besaran dalam Persamaan Regresi sebesar 5.9%. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0.059 Artinya sekitar 5.9% Kemampuan Smash Voli Di tinjau Dari kondisi Fisik dalam model ini sedangkan sisanya 94.1%. Hasil analisis menunjukkan bahwa koefisien ( $R_y$ ) sebesar 0.136 dengan arah positif.

Kesimpulan penelitian ini yaitu Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0.136 Artinya sekitar 13.6% kemampuan smash voli di tinjau dari antropometri dan kondisi fisik dalam model ini sedangkan sisanya 86.4% diterangkan oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam variabel ini.