

ABSTRAK

Sekar Satya Vandini. 2025 “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan *Shooting* Permainan Sepakbola Melalui model pembelajaran *snowball throwing* siswa SMA Negeri 11 Muaro Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd (II) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Keterampilan Shooting, model pembelajaran snowball throwing, siswa SMA Negeri 11 Muaro Jambi*

Berdasarkan pengamatan yang peneliti lakukan di lapangan saat pembelajaran pendidikan jasmani, keterampilan *shooting* siswa masih terlihat belum sempurna, pada saat akan melakukan *shooting* posisikan kaki tumpu belum terlihat di samping bola dengan jari-jari mengarah ke gawang, sert kaki belum dapat terbuka saat akan menendang, gerakan menendang bola masih lambat menggunakan kaki kanan yang diayunkan dari belakang ke depan tepat pada sasaran bola yang berada di samping, setelah menendang belum terlihat berat badan bertumpu pada kaki kanan yang melakukan tendangan.

Tujuan peneliti adalah: Guna mengetahui peningkatan hasil belajar keterampilan *shooting* melalui model pembelajaran *snowball throwing* pemain sepakbola pada siswa SMA Negeri 11 Muaro Jambi.

Jenis Penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas, yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas Xe SMA Negeri 11 Muaro Jambi dengan jumlah 35 siswa.

Hasil keterampilan *shooting* permainan sepakbola masih rendah, karena siswa yang tuntas belajar hanya terdapat 12 orang siswa atau hanya 34%, sedangkan siswa yang tidak tuntas dalam belajar terdapat 23 siswa atau 66% , dapat dilihat rata-rata siswa adalah 60. Sedangkan KKM yang sudah ditentukan oleh sekolah adalah 75. Keterampilan *shooting* siklus II sudah dikatakan tuntas, yaitu lebih besar dari KKM ≥ 75 . Dapat dilihat dari hasil pengamatan siklus II yang diikuti 35 siswa. Nilai rata-rata yang didapatkan 86 dan siswa yang mendapatkan nilai > 75 hanya 32 siswa atau 91%. Peningkatan keterampilan *shooting* melalui model pembelajaran *snowball throwing* di peroleh siklus I memiliki rata rata 78. Dan pada siklus II memperoleh rata-rata 91, peningkatan antara siklus I dan 2 sebesar 13.

Kesimpulan yaitu terdapat peningkatan hasil belajar keterampilan *shooting* permainan sepakbola melalui model pembelajaran *snowball throwing* siswa SMA Negeri 11 Muaro Jambi, diperoleh siklus I memiliki rata rata 78. Dan pada siklus II memperoleh rata-rata 91, peningkatan antara siklus I dan 2 sebesar 13.