

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka pada penelitian ini terdapat kesimpulan yaitu terdapat peningkatan hasil belajar keterampilan *shooting* permainan sepakbola melalui model pembelajaran *snowball throwing* siswa SMA Negeri 11 Muaro Jambi, diperoleh siklus I memiliki rata rata 78. Dan pada siklus II memperoleh rata-rata 91, peningkatan antara siklus I dan 2 sebesar 13.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah dibutuhkan perencanaan yang matang seperti meningkatnya keterampilan shooting setelah diterapkannya model pembelajaran *snowball throwing*, dapat dijadikan bahan pertimbangan oleh guru untuk menggunakan model pembelajaran ini baik pada mata pelajaran penjasokes ataupun pada mata pelajaran lain. Berhasilnya model pembelajaran ini, dapat disebabkan oleh evaluasi atau proses refleksi yang dilakukan. Refleksi diperlukan untuk menganalisis masalah–masalah yang ada pada tindakan yang telah dilakukan, sehingga didapatkan perencanaan yang tepat untuk siklus selanjutnya. Bila perencanaan tersebut tepat, maka model pembelajaran *snowball throwing* dapat dijalankan dengan baik.