

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah suatu aktivitas yang melibatkan pengerahan tenaga fisik dan pikiran yang dilakukan untuk melatih tubuh manusia, baik secara jasmani maupun rohani (Perwiranegara & Sukendro, 2021) . Pendapat lain mengatakan pengertian olahraga adalah suatu bentuk aktivitas fisik yang dilakukan secara terencana dan terstruktur dimana dalam pelaksanaannya melibatkan gerak tubuh secara berulang-ulang untuk meningkatkan kebugaran jasmani maupun rohani (Suharyat, 2009).

Pada perkembangan selanjutnya, Olahraga tidak hanya sebagai sarana untuk menjaga kesehatan saja, melainkan juga sebagai salah satu ajang kompetisi yang mampu membawa nama baik kelompok atau Negara (Zubaida et al., 2022). Oleh karena itu, pembinaan prestasi Olahraga mendapat perhatian yang besar dari berbagai kalangan. Suatu kenyataan menunjukkan bahwa ada empat dasar tujuan manusia melakukan melakukan kegiatan olahraga sekarang ini (Lumbantungkup et al., 2024). Pertama adalah mereka yang melakukan olahraga hanya untuk rekreasi, yaitu mereka yang melakukan kegembiraan. Kedua adalah mereka yang melakukan olahraga untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Ketiga adalah mereka yang melakukan olahraga untuk tujuan pendidikan. Keempat adalah mereka yang melakukan olahraga untuk sasaran prestasi tertentu. Berdasarkan penjelasan diatas dapat diketahui beberapa tujuan seseorang melakukan olahraga, salah satunya olahraga prestasi. Olahraga prestasi tidak bisa didapatkan begitu saja, melainkan harus melalui proses latihan (Hakim et al., 2023).

Menurut Agus (2010) berpendapat olahraga itu merupakan aktivitas supaya mengembangkan kemampuan diri agar badan tetap kuat dan tenaga selalu terlatih, agar gesit melakukan perjuangan hidup. Tidak terdapat batasan umur untuk melakukan olahraga secara terus-menerus untuk memperoleh hasil yang maksimal. Sementara itu menurut Harsuki, 2003 menyatakan bahwa olahraga merupakan sebuah perjuangan melawan terhadap pribadi maupun orang lain. Melawan orang lain tersebut merupakan yang berkaitan dengan orang lain yang tidak pernah bertemu selama ini, maka pada saat bertemu dengan orang baru akan memberikan pengalaman berharga supaya mendapatkan pengetahuan baru yang akhirnya bisa bermanfaat sebagai pengembangan diri. Dapat dikatakan olahraga adalah suatu aktifitas fisik yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa dengan penuh perjuangan untuk melawan pribadi dan orang lain. Aktivitas olahraga terdapat beberapa bentuk yang bisa dilaksanakan secara individu atau beregu.

Di dalam dunia keolahragaan ada banyak cabang olahraga seperti badminton, takraw, tenis meja, basket, senam, silat, karate, atletik dll. Dari banyaknya cabang olahraga maka saya akan meneliti cabang olahraga basket. Bola basket merupakan salah satu jenis olahraga yang menggunakan bola besar. Bola dimainkan secara berkelompok yang terdiri dari dua tim yang masing-masing beranggotakan lima orang Kedua tim tersebut bersaing untuk mencetak poin sebanyak-banyaknya dengan cara memasukkan bola ke ring/basket lawan.

Menurut Malik & Rubiana, 2019 bola basket merupakan olahraga permainan yang menggunakan bola besar, dimainkan dengan tangan . Bola boleh dioper (dilempar ke teman), dipantulkan ke lantai (ditempat atau sambil berjalan) dan tujuannya adalah memasukkan bola ke basket lawan. Menurut Yuliandra &

Fahrizqi, 2019 bola basket adalah olahraga yang dimainkan oleh 5 orang setiap regunya dan pemain harus memantulkan bola sambil berlari atau berjalan, atau bisa dioper ke teman satu regunya dengan sasaran akhir yakni memasukkan bola ke keranjang lawan. Setiap tim juga harus berusaha menjaga agar keranjang basketnya tidak kemasukan bola.

Di dalam olahraga basket terdapat berbagai macam Teknik yang dapat kita lakukan yaitu Teknik Mermergang Bola (Tag Position), Passing dan Catching (Melempar dan Menangkap Bola), Dribbling (Menggiring Bola), Pivot, Shooting (Menembak), Lay Up, Rebound, Screen. Dari banyaknya Teknik yang ada pada olahraga basket peneliti memilih untuk meneliti bagaimana minat siswa kelas 10 terhadap olahraga basket di SMA Negeri 10 kota Jambi. Minat adalah ketertarikan atau kecenderungan pada sesuatu yang merupakan sebuah aspek psikologis. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KKBI), minat berarti kecenderungan hati yang tinggi terhadap sesuatu, diartikan pula 19 sebagai gairah atau keinginan. Sedangkan dalam Bahasa Inggris, minat sering disebut dengan kata-kata “interest” atau “passion” Interest bermakna suatu perasaan ingin memperhatikan dan penasaran akan sesuatu hal, sedangkan “passion” sama maknanya dengan gairah atau suatu perasaan yang kuat atau antusiasisme terhadap suatu objek.

Minat adalah suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau arti sementara situasi yang dihubungkan dengan keinginan-keinginan atau kebutuhan-kebutuhan sendiri. Minat merupakan salah satu unsur kepribadian yang memegang peran penting dalam mengambil keputusan masa depan. Minat

mengarahkan individu terhadap suatu objek atas dasar rasa senang atau rasa tidak senang.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka identifikasi masalah yang dijadikan bahan penelitian yaitu sebagai berikut:

1. Bakat siswa kelas 10 di SMAN 10 Kota Jambi terhadap olahraga basket masih kurang.

1.3. Pembatasan Masalah

Pembatasan suatu masalah digunakan untuk menghindari adanya penyimpangan maupun pelebaran pokok masalah agar penelitian tersebut lebih terarah dan memudahkan dalam pembahasan sehingga tujuan penelitian akan tercapai. Beberapa batasan masalah dalam peneliti ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana minat siswa kelas 10 terhadap olahraga basket.
2. Populasi berjumlah 120 dan sampel nya menggunakan $\frac{1}{3}$ dari populasi yaitu berjumlah 40 orang.

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka rumusan masalah yang dijadikan bahan penelitian yaitu sebagai berikut:

1. Ingin melihat bagaimana Minat Siswa kelas 10 terhadap olahraga basket di SMA Negeri 10 kota Jambi

1.3 Tujuan Penelitian

Dari rumusan masalah maka yang diuraikan di atas, maka tujuan penelitian sebagai berikut :

1. Agar minat siswa kelas 10 SMAN 10 Kota Jambi terhadap olahraga basket semakin meningkat.

1.4 Manfaat Penelitian

Dari tujuan penelitian di atas maka diuraikan manfaatnya sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi dunia olahraga khususnya olahraga basket untuk mengembangkan minat dan bakat olahraga basket.