

DAFTAR PUSTAKA

1. Wiryany D, Natasha S, Kurniawan R. Perkembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi terhadap Perubahan Sistem Komunikasi Indonesia. *J Nomosleca* [Internet]. 2022 Nov 15;8(2):242–52. Available from: <https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/n/article/view/8821>. <https://doi.org/10.26905/nomosleca.v8i2.8821>
2. Lestari R, Sulian I. Faktor-Faktor Penyebab Siswa Kecanduan Handphone Studi Deskriptif Pada Siswa Di Smp Negeri 13 Kota Bengkulu. *Cons J Ilm Bimbing dan Konseling*. 2020;3(1):23–37. <https://doi.org/10.33369/consilia.v3i1.9473>
3. Gassing Q, others. Manfaat dan Mafsadat Teknologi Modern Persfektif Masalah. *UNES Law Rev*. 2023;6(2):6782–9.
4. Domitila JIP; M, Wulandari MM, Marhayani F. Analisis Penggunaan Gawai Terhadap Interaksi Sosial Anak Sekolah DasarNegeri Kota Singkawang. *J Ilm Potensia* [Internet]. 2021;6(2):131–41. Available from: <https://doi.org/10.33369/jip.6.2>.
5. Nasyahadila, Venada; Djunaedi, Edi; Suparni; Laras DS. Jarak , Durasi , dan Keluhan Kelelahan Mata dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika STIKes Dharma Husada Bandung Tahun 2020. *J Sehat Masada* [Internet]. 2023;16(1):58–68. Available from: https://www.researchgate.net/publication/358094967_Jarak_Durasi_dan_Keluhan_Kelelahan_Mata_dalam_Penggunaan_Gadget_Civitas_Akademika_STIKes_Dharma_Husada_Bandung_Tahun_2020. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.264>
6. Hidayani NP, Tat F, Djogo HMA. Hubungan Antara Lama Penggunaan , Jarak Pandang Dan Posisi Tubuh Saat Menggunakan Gagdet Dengan Ketajaman Penglihatan. *CHM-K Appl Sci J* [Internet]. 2020;3(1):28. Available from: <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/sains/article/view/766%0Ahttp://cyber-chmk.net/ojs/index.php/sains/article/download/766/254>
7. Alisyahbana AT. Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mata Remaja. *Sehat Rakyat J Kesehat Masy*. 2023;2(4):582–9. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2272>
8. Mukhlis, Fakhri Y, Herpadia F. Pengaruh efek radiasi ponsel terhadap kesehatan manusia. *Jurnal Pendidik Dan Pembelajaran*. 2024;1(1):39–46. <http://dx.doi.org/10.22373/jk.v1i1.23346>
9. Ulag D, Sekeon SAS, Ratag BT. Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Peserta Didik Smp Negeri 12 Dumoga. *J KESMAS*. 2022;11(4):14–21.
10. Kemendikbud. Penggunaan Gawai. *Risal Kebijakan* [Internet]. 2019;(2017):1–4. Available from: https://pskp.kemdikbud.go.id/assets_front/images/produk/1-gtk/kebijakan/8_PB_Gawai.pdf
11. Badan Pusat Statistik. Proporsi Individu yang Menguasai/Memiliki Telepon Genggam Menurut Provinsi [Internet]. Bps. 2021. Available from:

- <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTIyMSMy/proporsi-individu-yang-menguasai-memiliki-telepon-genggam-menurut-provinsi.html>
12. Humairah H Al, Fitri W, Khoirunnisa U, Dini R, Siagian DA. Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan. *J Heal Relig* [Internet]. 2024;1(2):56–65. Available from: <https://journal.aspublisher.co.id/index.php/jhr/article/view/177>
 13. Liana Y, Pendra IS, Nurbaiti M. Penggunaan Gadget (Smartphone) Selama Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian Asthenopia. *Joa J Omi Adptersi* [Internet]. 2022;1(1):7–13. Available from: <https://jurnal.adptersi.or.id/index.php/joa>.
 14. Pabala JL, Roga AU, Setyobudi A. Hubungan Usia, Lama Kerja dan Tingkat Pencahayaan dengan Kelelahan Mata (Asthenopia) pada Penjahit di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehat Masy*. 2021;3(2):215–25. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3258>
 15. Lin N, Li X man, Yang M yuan, Tian L, Li Z hua, Mao J li, et al. Development of a new 17-item Asthenopia Survey Questionnaire using Rasch analysis. 2023;16(11):1867–75. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1670109/v1>
 16. Yuni YL, Nurbaiti M, Akhriansyah M. Edukasi Pencegahan Asthenopia (Kelelahan Mata) Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa. *Empower J Pengabd Masy*. 2022;1(4):508–15. <https://doi.org/10.55983/empjcs.v1i4.186>
 17. Firdani F, Sari PN, Alfian AR. Study of Visual Fatigue Due To Extended Gadget Use During the Covid-19 Pandemic. *Indones J Public Heal*. 2023;18(2):219–29. <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i2.2023.219-229>
 18. Sugito RA, Donanti E, Mahmud A. Hubungan Smartphone Addiction dengan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Islam. *Jr Med J*. 2023;1(4):504–11. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i4.3008>
 19. Elzha A, Welkis Y, Berek NC, Setyobudi A. The Occurrence of Asthenopia among Online Gamers in Kupang City , East Nusa Tenggara. 2024;09:77–85. <https://doi.org/10.26911/thejhpb.2024.09.01.07>
 20. Tarigan KI, Kurniasari NMD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa Sekolah Menengah Di Kecamatan Tanah Pinem. *Arch Community Heal*. 2022;9(3):398. <https://doi.org/10.24843/ach.2022.v09.i03.p04>
 21. Putri Gunawan A, Cempaka Putri E, Millah I, Handayani R. Factors Related To Eye Fatigue in Customer Service Employees 2022. *J Vocat Heal Stud*. 2023;7(1):1–9. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v7.i1.2023.1-9>
 22. Biomedika J, Fernanda N, Amalia H, Belakang L. Hubungan akomodasi insufisiensi dan asthenopia pada remaja di Jakarta Barat. 2018;1(1). <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.10-17>
 23. Sampouw VP, Suoth LF, Maramis FRR, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S, et al. Hubungan Antara Lama Paparan Cahaya Monitor Komputer Dengan Kelelahan Mata Pada Gamer Online Di Warung Internet Kota Manado. *J KESMAS* [Internet]. 2019;8(6):82–8. Available from:

- <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/25407>
24. Sinurat B, Siahaan PBC, Manalu P, Hartono H, Sinaga G. Gadget Use and Eye Fatigue on Students During COVID-19 Pandemic. *J Kesehat Komunitas*. 2022;8(2):285–92. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1188>
 25. Maisal FM, Ruliati LP, Berek NC, Roga AU, Ratu JM. Efektivitas Senam Mata untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan Mata pada Pekerja Rambut Palsu. *J Ergon Indones (The Indones J Ergon*. 2020;6(1):9. <https://doi.org/10.24843/jei.2020.v06.i01.p02>
 26. Putra RNG, Nugraha AE, Herwanto D. Analisa Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *J Tek*. 2021;15(1):81–97.
 27. Afrilia RM, Rusba K, Setyawati NF. Waktu Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Kelelahan Mata Pada Karyawan Pt Pelindo (Persero) Regional 4 Balikpapan. *Identifikasi*. 2024;10(1):88–93. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.326>
 28. Annisa Eka Syafrina, Genta Nurfajri. Penggunaan Media Komunikasi Smartphone dalam Kegiatan Belajar Mengajar Mahasiswa FIKOM UBHARA Jaya di Masa Pandemi. *Commun Sph*. 2021;1(2):58–68. <https://doi.org/10.55397/cps.v1i2.16>
 29. Muthmainnah A, Lestari T. Jurnal Elementary Pengaruh Gawai Terhadap Kemandirian Belajar Siswa Sekolah Dasar Selama Pembelajaran Jarak Jauh Info Artikel Abstrak. *J Elem Kaji Teor dan Has Penelit Pendidik Sekol Dasar [Internet]*. 2021;4(2):121–4. Available from: <http://journal.ummat.ac.id/index.php/elementary>. <https://doi.org/10.31764/elementary.v4i2.5214>
 30. Sobon K, Mangundap JM. Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *J Ilmu Pendidikan, Keguruan, dan Pembelajaran [Internet]*. 2019;3(2):92–101. Available from: <https://doi.org/10.26858/pembelajar.v3i2.9851>
 31. Jatmika S, Rahayu RP, Karima M. Manfaat dan Tantangan Gadget Sebagai Media Pembelajaran Efektif pada Mata Pelajaran Ekonomi di SMA. *J Pendidik Ilmu Pengetah Sos Indones [Internet]*. 2022;7(2):111–22. Available from: <https://journal.stkipsingkawang.ac.id/index.php/JurnalPIPSI/article/view/2460>. <https://dx.doi.org/10.26737/jpippsi.v7i2.2460>
 32. Restela R, Putri H. Penggunaan Gadget Untuk Menciptakan Pembelajaran yang Efektif. *JS (Jurnal Sekolah)*. 2023;7(2):291–9. <http://dx.doi.org/10.24114/js.v7i2.44494>
 33. Patadungan W, Indrakila S, Kuntoyo R. Pengaruh Lama Terpapar Cahaya Smartphone Terhadap Ketajaman Penglihatan dan Mata Kering pada Siswa/i Sekolah Dasar Al-Irsyad Kota Surakarta. *Smart Med J*. 2022;4(3):172. <https://doi.org/10.13057/smj.v4i3.47926>
 34. Susanti N, Pratiwi S, Khairunnisa TZ, Amanda I, Kesehatan F, Uin M, et al. Hubungan Jarak Dan Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Keluhan Mata Lelah Pada Mahasiswa Fkm Uin Sumatera Utara. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(2):2458–63.
 35. Mashudi EASM. THUFULI : Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini Volume 4 Nomor 1 Tahun 2022 e-ISSN: 2658-161X. *J Pendidik Islam*. 2022;4(1):21–8.

36. Assagaf AR, Tamtelahitu CL, Rahawarin H. Hubungan Tingkat Kecanduan Bermain Online Game Dengan Tingkat Asthenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon. *PAMERI Pattimura Med Rev*. 2021;2(2):145–60. <https://doi.org/10.30598/pamerivol2issue2page145-160>
37. Rahayu, Eka Putri at al. Kesehatan dan Keselamatan Kerja [Internet]. Susanto MA, editor. Pradina Pustaka; 2022. 9–13 p. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=3iaIEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=keselamatan+dan+kesehatan+kerja+tentang+prinsip&ots=QEkOluechu&sig=oJ59Yh-FA05zS3n98XZSeVVxRUg&redir_esc=y#v=onepage&q=keselamatan dan kesehatan kerja tentang prinsip&f=false
38. Irianto K. *Anatomi dan Fisiologi*. Edisi Rivi. Bandung: Alfabeta; 2014. 511–520 p.
39. Meninting P. Anatomi dan fungsi mata manusia [Internet]. 2025. Available from: <https://puskesmasmeninting-dikes.lombokbaratkab.go.id/artikel/anatomi-dan-fungsi-mata-manusia/>
40. Nurhastuti; Mega Iswari. *Anatomi Tubuh dan Sistem Persyarafan Manusia* [Internet]. Kuningan: Goresan Pena; 2018. 16–20 p. Available from: [http://repository.unp.ac.id/20933/1/ANATOMI TUBUH MANUSIA BARU.pdf](http://repository.unp.ac.id/20933/1/ANATOMI_TUBUH_MANUSIA_BARU.pdf)
41. Budiarti SI. *Seri Pancaindra Indra Penglihatan; Mata* [Internet]. Ebook. Jakarta: Bumi Aksara; 2023. 67 p. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=LGumEAAQBAJ&lpg=PP1&ots=OXezDxsZ9b&dq=buku tentang anatomi mata &lr&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=buku tentang anatomi mata&f=false>
42. Widowati HER. *Buku Ajar Anatomi*. Hamun SMF, editor. Sidoarjo: UMSIDA Press; 2020. 125–128 p.
43. Sepe FYSS. *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Manusia* [Internet]. Sleman: Zahir Publishing; 2023. 45–61 p. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=3BOtEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA67&dq=buku+anatomi+dan+fisiologi+mata+gangguan+mata+&ots=ulaqQuqgcG&sig=jRop_mNdfa7poltFAcpNSTPLUoA&redir_esc=y#v=onepage&q=buku anatomi dan fisiologi mata gangguan mata&f=false
44. Maulina N, Syafitri L. Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *AVERROUS J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh*. 2019;5(2):44. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2080>
45. Asnel R, Kurniawan C. Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat* [Internet]. 2020;5(2):356–65. Available from: <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4454>
46. Yulnefia; Dasrinal; Remaldi, Gozandi; Hidayati M. Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dan Computer dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrah. *Gymn J Pendidik Jasm Olahraga dan*

- Kesehataan [Internet]. 2024;3(1):80–9. Available from: <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/PJKR>
47. Alzahrani MK. Association between Smart Phones Addiction and Digital Eye strain Syndrome among Private Universities Students in Riyadh. *Med Balear*. 2024;39(2):81–6. <https://doi.org/10.3306/AJHS.2024.39.02.81>
 48. Salote A, Jusuf H, Amalia L. Hubungan Lama Paparan dan Jarak Monitor dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(2):104–21. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i2.7842>
 49. Association AO. Eye and Vision Conditions [Internet]. American Optometric Association. Available from: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/computer-vision-syndrome?sso=y>
 50. Ilyas S. Ilmu Perawatan Mata. 1st ed. Jakarta: Sagung Seto; 2004. 46 & 47 p.
 51. National I for OS and H. Vision and Eye Health [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2024 [cited 2024 Nov 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vision-health/prevention/>
 52. Zulfikar Adha M, Fadhilah H, Sesiya Riyanti F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa Smk Izzatul Islam Tajurhalang Bogor Tahun 2021. *MAP Midwifery Public Heal J* [Internet]. 2021;1(1):115–24. Available from: <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/MAP/article/view/270>. <http://dx.doi.org/10.52031/map.v1i1.270>
 53. Kuwahara A, Nishikawa K, Hirakawa R, Kawano H, Nakatoh Y. Eye fatigue estimation using blink detection based on Eye Aspect Ratio Mapping(EARM). *Cogn Robot* [Internet]. 2022;2(January):50–9. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cogr.2022.01.003>
 54. Anshel J. Visual ergonomics. Anshel J, editor. Vol. 60, CPC Press. CRC Press; 2005. 24–73 p.
 55. Sustri S, Edigan F, Raviola R. Factors Related To Eye Fatigue In Computer Users In The Regional Office Of The Ministry Of Religious Affairs Riau Province. *J Olahraga dan Kesehat*. 2022;1(2):386–98. <https://doi.org/10.56466/orkes/Vol1.Iss2.32>
 56. Erizal IS, Indriawati A, Haryono TA, Arsyad M, Kunci K. Pengaruh Penggunaan Handphone Terhadap Keluhan Kelainan Refraksi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2022 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Influence of cellphone Use on Complaints of Refractive Errors in Medical Studen. 2024;2(12):1439–48. <https://doi.org/10.33476/jmj.v2i12.4322>
 57. Manik EG, Wahyuningsih A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Astenopia Pada Karyawan Desk Collection Pt. Swakarya Insan Mandiri Semarang. *J Kesehat Masy*. 2022;10(6):676–86. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i6.35744>
 58. Ainy N. Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Mata (Astenopia) pada Pengguna Komputer : Literatur Review. *J Optom Indones*. 2024;1(1):38–48.
 59. Renita A, Fathimah A, Anissatul. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluhan

- Kelelahan Mata Pada Pekerja Administrasi di PT. Antam Tbk, Unit Bisnis Pertambangan Emas Pongkor Kabupaten Bogor 2018. Promotor. 2019;2(3):222.
60. Subroto LM. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *J Anestesi J Ilmu Kesehat dan Kedokt.* 2024;2(4). <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1403>
 61. Handayani SA, Hayati EN. Perancangan Stasiun Kerja Guna Menunjang Kinerja Operator. *J Cakrawala Inf.* 2022;2(1):69–79. <http://dx.doi.org/10.54066/jci.v2i1.202>
 62. Laubli T. Ergonomics in computerized offices. Vol. 2, *International Journal of Industrial Ergonomics.* 1988. 166 p.
 63. Bababekova Y, Rosenfield M, Hue JE, Huang RR. Font size and viewing distance of handheld smart phones. *Optom Vis Sci.* 2011;88(7):795–7. <https://doi.org/10.1097/OPX.0b013e3182198792>
 64. Sheedy JE, Hayes J, Engle J. Is all Asthenopia the Same? *Optom Vis Sci.* 2003;80(11):732–9. <https://doi.org/10.1097/00006324-200311000-00008>
 65. Abdu S, Saranga' JL, Sulu V, Wahyuni R. Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Penurunan Ketajaman Penglihatan. *J Keperawatan Florence Nightingale.* 2021;4(1):24–30.
 66. Wibowo R, Veronika E. Factors Associated with Complaints Eye Fatigue in Office Workers at PT. X Jakarta Pusat Clinical Laboratory in 2019. *Repos Univ Esa Unggul.* 2020;(9):360–9. <https://doi.org/10.5220/0009776903600369>
 67. Ganie MA, Himayani R, Kurniawan B. Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung The Correlation of Viewing Distance and Duration of Using Smartphone with Eyestrain on Medical Student of Lampung Universit. *Med J og Lampung Univ.* 2018;8(1):136–40.
 68. Savitri MK, Buntara A, Herbawani CK. Faktor Risiko Kelelahan Mata Pada Karyawan Pengguna Komputer : Sebuah Studi Cross-Sectional. 2024;5(2):89–96. <https://doi.org/10.24123/kesdok.V5i2.6047>
 69. Yondhi. Hubungan durasi, jarak, dan posisi penggunaan smartphone terhadap kelelahan mata pada mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *J Ilmu Pendidik [Internet].* 2022;7(4):11–5. Available from: <https://makarioz.sciencemakarioz.org/index.php/JIM/article/view/348/347>
 70. Nugraha TB, Puji LKR, Fitriani D. Hubungan Jarak dan Posisi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Semester Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Widya Dharma Husada Tangerang 2021. *Fram Heal J [Internet].* 2022;1(2):105–14. Available from: <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/fohj/article/view/377%0Ahttp://openjournal.wdh.ac.id/index.php/fohj/article/download/377/292>
 71. Lating Z; wa sinta. Dampak kualitas lingkungan kerja dan status gizi tenaga pendidik perguruan. In *pekalongan: PT. Nasya expanding management*; 22AD. p. 3–4. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=s4FbEAAAQBAJ&lpg=PR1&ots=di4WHiJrnl&dq=suhu+ruangan+dapat+menurunkan+frekuensi>

- kedipan&lr&hl=id&pg=PA4#v=onepage&q&f=false
72. Sukmayanti Z. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada siswa SMAN 8 tangerang selatan tahun 2020. 2022;39.
 73. Sunyanti S. Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Perusahaan Travel Di Kolaka Raya. *Identifikasi J Ilm Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lindungan Lingkung.* 2019;5(2):168–77. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v5i2.99>
 74. Subagyo I. Penjahit Di Kelurahan Lolu Kota Palu. *RJ Ruwa Jurai.* 2023;17(2):65–71. <https://doi.org/10.26630/rj.v17i2.3827>
 75. Pemerintah Indonesia. Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indones No 5 Tahun 2018. 2018;5:11.
 76. Tanzila RA, Arista D. The Correlation Between Light Intensity, Age, And Working Period With Eye Fatigue In Computer Users. *MAGNA MEDICA Berk Ilm Kedokt dan Kesehat.* 2023;10(1):1. <https://doi.org/10.26714/magnamed.10.1.2023.1-8>
 77. Tianto AKA, Qadrijati I, Haryati S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor X Karanganyar. *J Kesehat Masy.* 2023;11(6):592–601. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i1.36786>
 78. Anggreni D. Buku Ajar Metodologi Penelitian [Internet]. 2022. 1 p. Available from: <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806/812>
 79. Margareth Angelina Mangelep, Prycilia Pingkan Mamuaja RAP. Hubungan Jarak Durasi Dan Posisi Penggunaan Smartphone Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Pendidikan Ekonomi Feb UNIMA. *UnimaAcId* [Internet]. 2023;4(September):3246–54. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/17573>
 80. Maharani luh gde tri cahaya; dian rahadiani; denta haritsa apriliana; endro pranoto. Hubungan Kualitas Tidur, Durasi, dan Posisi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022. *Reslaj Relig Educ Soc Laa Roiba Journa.* 2024;6(4):2266–82. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v6i4.1315>
 81. Egbuchulem KI. the Basics of Sample Size Estimation: an Editor'S View. *Ann Ibadan Postgrad Med* [Internet]. 2023;21(1):5–10. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37528816> <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC10388427>
 82. Seguí MDM, Cabrero J, Crespo A, Verdú J, Ronda E. Cuestionario confiable y válido para medir la visión por computadora. *J Clin Epidemiol* [Internet]. 2015;68(6):662–73. Available from: <https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2015.01.015>
 83. Laoli T lestari. Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *STIKes St Elisabeth Medan.* 2022;
 84. Novema L. Hubungan Unsave Action Pengguna Gadget dengan Nilai Visus pada Remaja Miopia di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember.

- 2019;1–105. Available from:
<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/92979>.
<https://doi.org/10.32807/bnj.v3i2.874>
85. Nourmayanti D. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Corporate Customer Care (C4) PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Tahun 2009. 2010;
 86. Soegiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D [Internet]. Bandung: Alfabeta; 2011. 92–142 p. Available from:
<https://www.scribd.com/document/391327717/Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono>
 87. Hastono SP. Analisis Data pada Bidang Kesehatan. Edisi 1. Depok: PT Rajagrafindo Persada; 2016. 8–62 p.
 88. Yurika T, Nurjannah N, Basri S, Ishak S, Hajar S. Pengaruh penggunaan gadget dengan kejadian mata lelah pada siswa SMA selama masa pandemi COVID-19. J Kedokt Syiah Kuala. 2022;22(2):1412–1026.
<https://doi.org/10.24815/jks.v22i2.22637>
 89. Japan Human Factors and Ergonomics Society (JES). Seven Practical Human Factors and Ergonomics (HF/E) Tips for Teleworking/Home-learning using Tablet/Smartphone Devices. IEA Press. 2020;1(May):1–16.
 90. Nikmah HN, Mirsiyanto E, Kurniawati E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (Astenopia) pada Pengguna Komputer di Jambi Ekspres Tahun 2022. J Inov Penelit. 2023;3(9):7579–88.
 91. Mentari D, Mita M, Righo A. Hubungan Durasi Penggunaan Gawai dengan Kejadian Astenopia pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan saat Pandemi COVID-19. J Sains dan Kesehat. 2023;5(4):507–13.
<https://doi.org/10.25026/jsk.v5i4.1317>
 92. Firdani F. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. J Endur. 2020;5(1):64.
<https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4576>