

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN SISWA DALAM
BELAJAR DI SMA N 9 TEBO**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling FKIP Univ. Jambi*



OLEH:

EKA WAHYU AYUNINGTIAS

NIM. A1E121025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025