

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lama pelayuan berpengaruh signifikan terhadap kadar air, aktivitas antioksidan, total fenol, dan total tanin pada teh kulit kopi liberika. Semakin lama waktu pelayuan, kadar air dan aktivitas antioksidan cenderung menurun.
2. Perlakuan terbaik pada penelitian ini yaitu pada perlakuan 2 dengan lama pelayuan selama 9 jam pada suhu ruang menunjukkan hasil menunjukkan hasil warna $L^*(19,08)$, $a^*(6,00)$, $b^*(18,78)$, Kadar air bubuk 6,35%, Aktivitas antioksidan 66,72%, pH 4,83, total fenol 186,59 mg GAE/g, total tanin 56,79 mg TAE/g, mutu hedonik aroma 2,68 (tidak kuat aroma kulit kopi), mutu hedonik rasa 2,44 (tidak pahit), mutu hedonik warna 3,08 (kuning keemasan), hedonik aroma 3,88 (agak suka), hedonik rasa 2,24 (tidak suka), hedonik warna 3,88 (agak suka) dan hedonik penerimaan keseluruhan 3,96 (agak suka).

1.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan variasi suhu dan metode pengeringan yang berbeda untuk mengoptimalkan hasil pengolahan teh kulit kopi liberika.