

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Adaptabilitas
Karier Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Jambi
Nama : Siti Nahdhiatus Soleha
NIM : A1E121026
Pembimbing I : Dr. Yanto, S.Pd., M.Ed.
Pembimbing II : Sri Rahmah Romadhoni, M.Pd.

Fenomena adaptabilitas karier di kalangan mahasiswa adalah suatu kondisi di mana mahasiswa akan menghadapi berbagai tantangan dan perubahan yang signifikan dalam mempersiapkan diri memasuki dunia kerja. Adaptabilitas karier penting bagi mahasiswa dalam mempersiapkan dan mencari pekerjaan, meningkatkan motivasi diri, kinerja, dan kompetensi kerja. Dukungan sosial orang tua menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat adaptabilitas karier mahasiswa. Dalam penelitian ini difokuskan pada mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2021-2023.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap adaptabilitas karier mahasiswa. Metode penelitian ini adalah *expost facto* dengan pendekatan kuantitatif. Menggunakan teknik sampel berupa *Simple random sampling* dengan jumlah sampel 180 mahasiswa dari total 327 populasi. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa, sedangkan tingkat dukungan sosial berada pada klasifikasi tinggi dan tingkat adaptabilitas karier berada pada klasifikasi tinggi pula. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kesiapan menghadapi dunia kerja.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Orang Tua, Adaptabilitas Karier, Mahasiswa