

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah diperoleh peneliti pada penyebaran angket tentang dukungan sosial orang tua yang berisikan sebanyak 14 item pernyataan dengan menggunakan opsi jawaban model skala likert dan angket adaptabilitas karier yang berisikan 15 item pernyataan yang dibagikan kepada 180 mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2021, angkatan 2022, angkatan 2023 Universitas Jambi menunjukkan terdapat pengaruh antara dukungan sosial orang tua terhadap adaptabilitas karier.

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial orang tua berada pada tingkat "tinggi" dengan persentase 82,9%. Dukungan sosial orang tua tersebut diantaranya dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informatif, dukungan penghargaan.
2. Tingkat adaptabilitas karier mahasiswa berada pada tingkat "tinggi" dengan persentase sebesar 73%. Adaptabilitas karier tersebut antara lain kepedulian karier, pengendalian karier, keingintahuan karier, dan keyakinan karier.

3. Terdapat pengaruh antara variabel X terhadap variabel Y yaitu sebesar 0,298 atau 29,8% dengan tafsiran pengaruh parsial menggunakan determinasi pada kriteria “cukup kuat”. Dengan demikian, variabel dukungan sosial orang tua (X) mempengaruhi variabel adaptabilitas karier (Y) sebesar 0,298 atau dengan persentase 29,8%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka terdapat beberapa pandangan yang diajukan peneliti untuk menjadi saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam mengembangkan kemampuan adaptabilitas karier, serta sebagai acuan dalam penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pengembangan diri dan kesiapan menghadapi dunia kerja.

2. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling

Pihak program studi diharapkan dapat memanfaatkan temuan penelitian ini untuk merancang program atau layanan pendukung yang membantu mahasiswa meningkatkan adaptabilitas karier, serta memberikan informasi dan pembinaan agar mahasiswa lebih siap menghadapi tantangan dunia kerja yang terus berkembang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya lebih memperluas dan mendalami lagi mengenai dukungan sosial orang tua pada setiap mahasiswa tidak hanya untuk program studi bimbingan dan konseling saja tetapi disemua jenjang pendidikan, serta mencari informasi lainnya mengenai hal-hal yang dapat mempengaruhi adaptabilitas karier, seperti efikasi diri, kepribadian, atau pengalaman kerja. Peneliti juga dapat meneliti perbedaan pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap adaptabilitas karier berdasarkan perbedaan angkatan.

C. Implikasi hasil penelitian bagi bimbingan dan konseling

Temuan hasil penelitian mengungkapkan bahwa dukungan sosial orang tua memiliki pengaruh positif terhadap adaptabilitas karier mahasiswa, dimana semakin tinggi dukungan sosial orang tua yang diperoleh maka akan semakin tinggi tingkat adaptabilitas kariernya. Sehingga hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi tolak ukur bagi pihak yang terlibat dalam bimbingan konseling sebagai pertimbangan dalam memberikan bantuan dengan pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling mengenai permasalahan mahasiswa terkait adaptabilitas karier dan dukungan sosial dari orang tua.

Mengingat adaptabilitas karier sangat penting bagi kesuksesan mahasiswa di dunia kerja, program studi Bimbingan dan Konseling perlu

mengembangkan program intervensi yang dirancang khusus untuk meningkatkan adaptabilitas karier. Dalam pemberian Layanan konseling karier perlu diperkuat dengan menyediakan informasi yang lengkap mengenai berbagai pilihan karier, tren pasar kerja, dan keterampilan yang dibutuhkan di dunia kerja. Pihak bimbingan konseling dapat melakukan kolaborasi dengan pihak pihak lain yang berkaitan, seperti pihak industri, atau pakar pakar karier, sehingga informasi yang diberikan kepada mahasiswa lebih luas dan terpercaya.