

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, F., Sulastio, A., Sari, P., Rahmatullah, M. I., & Ittaqwa, I. (2023). *Hubungan Kecemasan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bola Voli Putri*. *JURNAL EDUCATION AND DEVELOPMENT*, 11(3), 110-115.
- Claudius Samuel Malau & Filli Azandi. (2021). *Perbedaan Pengaruh Latihan Spin dengan latihan servis mengambang terhadap hasil servis atas pada permainan bola voli atlet bina putri medan deli*.
- Caroline C A., et all. 2013. *Upper Body Muscular Activation During Variations of Push-Up In Healty Men*. *International Journal of Exercise Science* 6(4) 278-288, 2013.
- Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 9–21. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2850>
- Faridhatunnisa, F., & Kurniawan Pratama, A. (2019). *Peningkatan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli*. *Maenpo*, 9(2), 76. <https://doi.org/10.35194/jm.v9i2.911>
- Hanif, A. S. (2017). *Falsafah Pengukuran dan Teknik Dasar Shorinji Kempo*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Izzul Muttaqin, M. E. Winarno, A. K. (2016). *Pengembangan Model Latihan Smash Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smpn 12 Malang*. *Pendidikan Jasmani*, 26(02), 133–140. <http://journal.um.ac.id/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/7505>
- Indo, J., Putranto, D., & Walton, E. P. (2021). *Pengaruh Media Bola Karet terhadap Kemampuan Dasar Shooting Siswa Kelas VIII pada Pembelajaran Bola Basket di SMP PGRI 3 Pangkalpinang*. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(2), 95–104. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v2i2.9045>
- Juita, A. (2013). *Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Riau*. *Primary*, 2(02), 25-33.
- Lesmana, M., Prasetya, I., & Sin, T. H. (2019). *Hubungan Emosional dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan Passing Atas Bolavoli*. *Jurnal Patriot*, 1(2), 810-819.
- Marwan, M. N., Apriani, L., & Alpen, J. (2023). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli*

Pada Pemain Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Sungai Apit Kabupaten Siak. Dharmas Education Journal (De_Journal), 4(2), 492-498.

Nasution, N. S. (2015). *Hubungan kekuatan otot lengan dan percaya diri dengan keterampilan open spike pada pembelajaran permainan bola voli atlet pelatkab bola voli putri kabupaten karawang. JUDIKA (Jurnal Pendidikan Unsika), 3(2).*

Nur Husen, A. (2019). *Hubungan Kecemasan Dan Percaya Diri Dengan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif pada Atlet Bola Voli Putri SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, universitas siliwangi).

Oktaviani, N., Janiarli, M., & Manurizal, L. (2021). *Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan servis atas pada permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 4 Satap Rambah Samo. Journal Of Sport Education and Training, 2(1), 1-10.*

Pasaribu, A. M. N. (2018). *Pengaruh Gaya Mengajar Dan Motivasi Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa SMP Kelas VIII Tahun 2013/2014. Jurnal Sportif, 2(2), 85–97.*
<https://core.ac.uk/download/pdf/304741002.pdf>

Qosim, A. (2017). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Mahasiswa Putra. Jurnal Pendidikan Olahraga, 6(2), 96–103.*
<https://journal.ikipgripts.ac.id/index.php/olahraga/article/viewFile/670/627>

Rachman, M. N. (2018). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli Pada Atlet Voli Putera Persatuan Keluarga Padang Pariaman Pekanbaru. 1–29.*

Ramadani, D., Juaita, A., & Rusmanto, R. (2024). *Hubungan Kepercayaan Diri Terhadap Ketepatan Servis Atas Bola Voli. STAMINA, 7(2), 55-62.*

Rohmah, M. Q., & PURNOMO, M. (2018). *Pengaruh latihan chest press resistance band dan push up terhadap kekuatan otot lengan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. Jurnal Prestasi Olahraga, 1(4).*

Rawe, A. S. (2023). *Kombinasi Olahraga Dan Doa Dalam Menumbuhkan Karakter. Jurnal Edukasi Citra Olahraga, 3(1), 12–18.*
<https://doi.org/10.38048/jor.v3i1.1501>

R. Agustian.I, Asnawati & F. E. Perdimas (2023) *Pengaruh Model Latihan Bola Gantung Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli Putra Club PST Kota Bengkulu*

- Siregar, F. S., & Nugroho, A. (2022). *Pengetahuan Atlet Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli*. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 83–93. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.601>
- Siregar, Irwansyah. 2015. “Pengembangan Model Latihan Dribbling Bola dengan Pendekatan Bermain” <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/gk/article/view/7216>.
- Saepul, D., & Al-Fiqri, R. (2022). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Plus Madinah Tunnajah Parakansalak Sukabumi Tahun Pelajaran 2021/2022 The Effect Of Arm Muscle Strength Exercise On Results Of The Service . I*, 1–10.
- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). *Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil keterampilan servis atas bola voli*. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 100-110.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik* . Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Setiawan Duwi. (2022). 21257-Article Text-73438-1-10-20230529. *Analisis Keterampilan Servis Bola Voli Bagi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Hidayatul Islamiah Parit Kahar*, 2(2), 154–163.
- Sudrajat, K. M., Muhtar, T., & Susilawati, D. (2023). *Evaluasi Kurikulum Merdeka Tahun 2022 Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(3), 771–788. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i3.8430>
- Widodo, P., & Subekti, N. (2024). *Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas pada Permainan Bola Voli melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP PGRI 1 Klirong*. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(4), 1204–1209. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i4.1100>
- Walton, E. P. (2021). *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Tournament Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP YPN Belinyu*. *Sport, Pedagogik, Recreation and Technology: Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi (Sparta)*, 3(2), 35-47.
- Yolanda, Munazir, & Salbani. (2023). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 1 Pasie Raja*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 1–15.