

DAFTAR PUSTAKA

- Ambara, A. P. (2017). Hubungan Kondisi Fisik Terhadap Prestasi Atlet Wushu Sanda Di Sasana Kim Tiauw Surabaya. 1–11.
- Amin, H., & Adnan, A. (2020). Studi Tentang Beberapa Komponen Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Smk Negeri 1 Kota Solok. 2, 265–276.
- Arridh1, I. Q., Padli, Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 3(March), 71–81. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Aulia, A., & Asfar, A. (2021). Peran Sarana Prasarana Terhadap Motivasi dan Prestasi Atlet (Studi Pada Dinas Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Riau). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Terapan*, 3(2), 141–150. <https://journal.unilak.ac.id/index.php/mbt/article/download/9040/3664>
- Cahyani, N. T., & Siswati, S. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kontrol Diri Pada Remaja Pria Atlet Sepak Bola Di Kota Pati. *Jurnal EMPATI*, 9(5), 423–430. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.29267>
- Damanik, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Jurnal Serunai Ilmu Pendidikan*, 6(1), 29–34.
- Danarstuti Utami. (2015). *Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games*. 6.
- Darma, I. Z. + F. R. (2024). Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola : studi korelasi pada siswa ekstrakurikuler. *Asian Journal of Sport Research and Review*, 1(1), 1–6.
- Dr. Bafirman HB, M.Kes., A., & Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si., M. P. (2015).

Pembentukan Kondisi Fisik.

Education-Health-Science. (2010). Education-Health-Science. <https://education-health-science.blogspot.com/p/shuttle-run.html>

Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 27.

Fauziah, S. (2019). *Aktivitas Kekuatan Otot-Otot Anggota Badan Bagian Atas.* <https://sivafauziah.wordpress.com/tag/aktivitas-kekuatan-otot-otot-anggota-badan-bagian-atas/>

Hartanto, D. (2014). *Profil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smk Maarif 1 Wates.* 1–203.

Jihad, M., Annas, M., & Artikel, I. (2021). *Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola pada SSB 18 di Kabupaten Jepara Tahun 2021.* 2, 46–53.

Kurniawan, C. (2015). *Prestasi Olahraga Angkat Besi Ditinjau Dari Kondisi Fisik, Motivasi Berprestasi, dan Kecemasan (Studi Analisis Korelasi Di Padepokan Angkat Besi dan Angkat Berat Gajah Lampung).*

Muliadi Muin, Ardiansyah Nur, & Alief Lam. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlet Pomnas Cabang Olahraga Bulutangkis Maluku Utara Tahun 2019. *Jupe: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5), 178–182. <https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/view/831/784>

Munafarifana, H. (2021). *Pull Up | 5 Manfaat Pull Up dan Cara Pull Up yang Benar.* <https://www.harianhaluan.com/lifestyle/pr-10948648/pull-up-5-manfaat-pull-up-dan-cara-pull-up-yang-benar?page=2>

- Nurhasan. (2013). *Tes Kekuatan Otot Lengan*.
https://www.researchgate.net/figure/Gambar-1-Tes-Kekuatan-Otot-Lengan-PushUp-Nurhasan-2013_fig1_368051031
- Patiar Manurung, R. (2024). *Dokter Soroti Kematian Pelajar, Squat Jump Berlebihan Bisa Picu Kematian*. <https://mistar.id/news/medan/dokter-soroti-kematian-pelajar-squat-jump-berlebihan-bisa-picu-kematian/>
- Permadi, andi gilang. (2017). *Survey Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Pb. Pahlawan Sumenep*. 11(1), 92–105.
- Pramudita, K. (2024). Analisis Kondisi Fisik Atlet Bola Basket 3x3 Tim Pelatda Pon Xxi Aceh-Sumut 2024 Jawa Bara. *Repositori Upi*.
- Purnomo, E. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bolatangan Porprov Kubu Raya. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26740/jses.v2n1.p29-33>
- PUTRA, G. I. (2018). Analisis Peran Pelatih Terhadap Prestasi Bulutangkis Di Kabupaten Bungo. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(1), 1–13.
<https://doi.org/10.52060/jmo.v1i1.41>
- Rumaka, D. (2018). *Perbedaan Tingkat Kebugaran Kardiovaskuler Siswa Smpn 1 Patuk Dengan Smpn 16 Yogyakarta Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola Tahun 2018*. 3(2), 91–102.
- Septian, L., Irawan, H., & Susanto, I. (2024). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Field H `Ockey Puslatda Jatim Dalam Persiapan Pon 2024*.
- Triansyah, A., Khumaini, A., & Simanjuntak, V. (2021). Hubungan Kondisi Fisik

Terhadap Pretasi Atlet Beladiri Pra-Pon Xx Kalimantan Barat. *Snhrp*.

<https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/223%0A>

<https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/download/223/>

186

Vickram, V., Munandar, W., & Awaluddin. (2022). Survey Tingkat Kesegaran Jasmani pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Maluku Tenggara. *Kumpulan Artikel Pendidikan Anak Bangsa*, 2(1), 65–83.

Winario, M., Pani, A., Mairiza, D., & Assyifa, Z. (2023). Prestasi Olahraga Pada Atlet Komite Olahraga Nasional Indonesia (Koni) Provinsi Riau. *Journal of Islamic Economics, Management and Business*, 2(1), 102–116.

Yudhi Tri Atmoko, E. (2021). *Tahapan Tes Pengukuran Kebugaran Jasmani*.
<https://www.kompas.com/sports/read/2021/04/01/14400098/tahapan-tes-pengukuran-kebugaran-jasmani>