

ABSTRAK

Prameswari, Indah Putri 2025. *Analisis Kondisi Fisik Atlet Pelatda Provinsi Jambi: Korelasi Antara Parameter Fisik Terhadap Prestasi Olahraga*, fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan, universitas jambi: pembimbing (I) Endarman Saputra, Ph.D Pembimbing (II) Sri Murniati, S.Pd., M.Pd

Kata kunci : Kondisi Fisik, Prestasi Olahraga, Korelasi, Atlet, Pelatda

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kondisi fisik atlet Pelatda Provinsi Jambi dan hubungannya dengan prestasi olahraga. Sebanyak 217 atlet yang tergabung dalam Pelatda PON Aceh-Sumut 2024 dijadikan sampel penelitian. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan instrumen berupa serangkaian tes kondisi fisik. Hasil penelitian menunjukkan kondisi fisik atlet Pelatda Provinsi Jambi secara umum berada dalam kategori "Baik" dengan nilai rata-rata 21,92. Prestasi atlet pada PON Aceh-Sumut 2024 menunjukkan 6 orang (2,76%) meraih juara 1, 18 orang (8,29%) juara 2, 27 orang (12,44%) juara 3, dan 166 orang (76,49%) juara 4 ke bawah. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat lemah namun signifikan ($r = -0,136$, $p = 0,046$) antara kondisi fisik dan prestasi atlet. Kesimpulannya, kondisi fisik bukan merupakan faktor utama yang menentukan prestasi atlet Pelatda Provinsi Jambi, melainkan terdapat faktor-faktor lain yang kemungkinan lebih dominan seperti kecerdasan taktis, kesiapan mental, dan pengalaman kompetisi.