

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori Dan Penelitian Yang Relevan	7
2.1.1 Hakikat Kondisi Fisik.....	7
2.1.2 Komponen Kondisi Fisik.....	8
2.1.3 Parameter Fisik Dalam Olahraga	10
2.1.4 Hakikat Prestasi Olahraga.....	14
2.1.4.1 Pengertian Prestasi Olahraga	14
2.1.5 Penelitian Relevan.....	19
2.2 Kerangka Berfikir	24
2.3 Hipotesis	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
3.1 Waktu Dan Tempat Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	26
3.3 Populasi Dan Sampel.....	27

3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5 Instrumen Penelitian	28
3.6 Teknik Analisis Data	45
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.1.1 Hasil Tes Kondisi Fisik	47
4.1.2 Hasil Tes Kondisi Fisik Secara Keseluruhan	59
4.1.3 Hasil Prestasi Atlet.....	60
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	62
4.3 Pengujian Hipotesis	62
4.4 Pembahasan Hasil Analisis Data.....	65
4.4.1 Kondisi Fisik Atlet Pelatda Provinsi Jambi.....	65
4.4.2 Korelasi antara parameter fisik dan prestasi atlet	66
4.4.3 Relevansi Penelitian Terdahulu	67
BAB V.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Implikasi Hasil Penelitian	70
5.3 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Norma Nilai VO2Max	29
Tabel 3. 2 Norma Penilaian Leg Dynamometer	34
Tabel 3. 3 Norma Penilaian Back Dynamometer	35
Tabel 3. 4 Norma Penilaian Medicine Ball	36
Tabel 3. 5 Norma Penilaian Vertical Jump	38
Tabel 3. 6 Norma Penilaian Tes Lari 50m	39
Tabel 3. 7 Norma Penilaian Tes Sit Up	40
Tabel 3. 8 Norma Penilaian Pull Up	41
Tabel 3. 9 Norma Penilaian Tes Squat Jump	42
Tabel 3. 10 Norma Penilaian Tes Push Up	42
Tabel 3. 11 Norma Penilaian Back Lift	43
Tabel 3. 12 Norma Penilaian Shuttle Run.....	44
Tabel 4. 1 Hasil Klasifikasi VO2MAX.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Klasifikasi Leg Dynamometer	48
Tabel 4. 3 Hasil Klasifikasi Back Dynamometer	49
Tabel 4. 4 Hasil Klasifikasi Medicine Ball	50
Tabel 4. 5 Hasil Klasifikasi Vertical Jump	51
Tabel 4. 6 Hasil Klasifikasi Sprint 50m.....	52
Tabel 4. 7 Hasil Klasifikasi Sit Up	53
Tabel 4. 8 Hasil Klasifikasi Tes Pull Up/Chinning Up.....	54
Tabel 4. 9 Hasil Klasifikasi Squat Jump	55
Tabel 4. 10 Hasil Klasifikasi Push Up	56
Tabel 4. 11 Hasil Klasifikasi Back Lift.....	57
Tabel 4. 12 Hasil Klasifikasi Shuttle Run 6x10m	58
Tabel 4. 13 Hasil Klasifikasi Tes Kondisi Fisik Keseluruhan	59
Tabel 4. 14 Hasil Klasifikasi Prestasi Atlet.....	60
Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi Spearman's rho	63
Tabel 4. 17 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	25
Gambar 3. 1 Bleep Test.....	28
Gambar 3. 2 Leg Dynamometer	34
Gambar 3. 3 Back Dynamometer	35
Gambar 3. 4 Medicine Ball	36
Gambar 3. 5 Vertical Jump	37
Gambar 3. 6 Sprint 50m.....	38
Gambar 3. 7 Sit Up	39
Gambar 3. 8 Pull Up	40
Gambar 3. 9 Squat Jump	41
Gambar 3. 10 Push Up.....	42
Gambar 3. 11 Back Lift.....	43
Gambar 3. 12 Shuttle Run	44
Gambar 4. 1 Diagram Tes VO2MAX.....	47
Gambar 4. 2 Diagram Tes Leg Dynamometer	48
Gambar 4. 3 Diagram Tes Back Dynamometer	49
Gambar 4. 4 Diagram Tes Medicine Ball	50
Gambar 4. 5 Diagram Tes Vertical Jump.....	51
Gambar 4. 6 Diagram Tes Sprint 50m	52
Gambar 4. 7 Diagram Tes Sit Up	53
Gambar 4. 8 Diagram Tes Pull Up/Chinning Up	54
Gambar 4. 9 Diagram Tes Squat Jump	55
Gambar 4. 10 Diagram Tes Push Up	56
Gambar 4. 11 Diagram Tes Back Lift.....	57
Gambar 4. 12 Diagram Tes Shuttle Run	58
Gambar 4. 13 Diagram Klasifikasi Tes Kondisi Fisik	59
Gambar 4. 14 Diagram Prestasi Atlet	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Penelitian	77
Lampiran 2. Data Penelitian.....	78
Lampiran 3. Dokumentasi	85