

ABSTRAK

Latar Belakang : Karyawan bagian produksi memiliki risiko tinggi mengalami kelelahan kerja karena tuntutan fisik dan psikososial yang melekat pada aktivitas kerjanya. Kelelahan kerja dapat berdampak pada produktivitas, keselamatan, serta kesehatan karyawan itu sendiri. Penelitian menjawab faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi di PT. Y Rubber.

Metode Penelitian : Jenis penelitian adalah *cross sectional* adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada september hingga desember 2024 di PT.Y Rubber. Sampel berjumlah 58 orang yang diambil secara total sampling dari populasi sebanyak 68 karyawan. Instrumen penelitian meliputi kuesioner SOFI untuk mengukur tingkat kelelahan kerja dan metode REBA untuk menilai sikap kerja. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji chi-square.

Hasil : Kelelahan kerja terhadap karyawan bagian produksi di PT. Y Rubber sebesar 62,1%. Faktor-faktor yang berhubungan secara signifikan dengan kelelahan kerja adalah usia ($p=0,002$; (PR=2,351; 95% CI: 1,255–4,406), dimana karyawan berusia tua memiliki risiko kelelahan kerja lebih tinggi dibandingkan yang berusia muda, beban kerja ($p=0,030$; PR=1,650; 95% CI: 1,103–2,468), sikap kerja tidak ergonomis yang menunjukkan hubungan sangat kuat dengan kelelahan kerja ($p=0,000$; PR=3,529; 95% CI: 1,746–7,134), lama kerja yang tidak normal ($p=0,020$; PR=1,833; 95% CI: 1,072–3,135). Sementara itu, variabel kebisingan dan pencahayaan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan secara statistik terhadap kelelahan kerja.

Kesimpulan : Kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi di PT. Y Rubber dipengaruhi oleh usia, sikap kerja, beban kerja, dan lama kerja. Pengendalian dapat dilakukan melalui pengaturan beban kerja, menerapkan postur kerja yang benar, meningkatkan kesadaran akan pentingnya keselamatan dan kesehatan kerja, serta pemberian waktu istirahat yang cukup untuk menjaga produktivitas dan keselamatan kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Faktor-Faktor, Karyawan, Produksi