

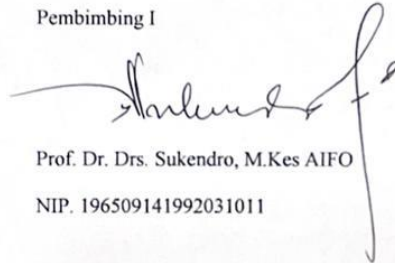
HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *High Intensity Interval Training* (HIIT) Terhadap Peningkatan *Vo2max* Pada Atlet Bulutangkis PB Tunas Jaya Kasturi Kota Jambi”, Program Studi S-1 Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, yang disusun oleh Maharani A1H121220 telah diperiksa dan disetujui untuk sidang skripsi.

Jambi, Maret 2025

Pembimbing I

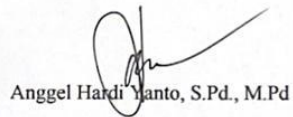


Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes AIFO

NIP. 196509141992031011

Jambi, Maret 2025

Pembimbing II



Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd

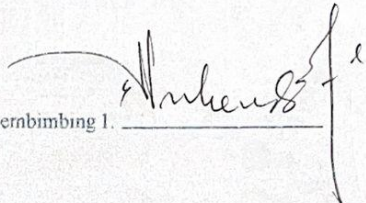
NIP. 199303282019031015

HALAMAN PENGESAHAN

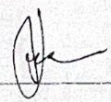
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Latihan High Intensity Interval Training (HIIT)*
Terhadap Peningkatan *Vo2max* Pada Atlet Bulutangkis PB Tunas Jaya Kasturi
Kota Jambi” yang disusun oleh Maharani, Nomor Induk Mahasiswa A1H121220
telah dipertahankan di hadapan dewan Penguji Pada 14 Mei 2025

Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes AIFO
NIP. 196509141992031011

Pembimbing 1. 

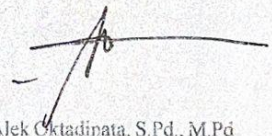
Angel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199303282019031015

Pembimbing 2. 

Jambi, Juni 2025

Mengetahui Ketua Prodi

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198810242015041003

Didaftarkan Tanggal :

Nomor :