

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan motivasi kerja, manfaat yang dirasakan, pengaruh interpersonal, dan komitmen diri terhadap perilaku pencegahan keputihan pada siswi SMAN 4 Kota Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh signifikan antara motivasi diri dengan perilaku pencegahan keputihan pada siswi SMAN 4 Kota Jambi.
2. Terdapat pengaruh signifikan antara manfaat yang dirasakan dengan perilaku pencegahan keputihan pada siswi SMAN 4 Kota Jambi.
3. Tidak terdapat pengaruh signifikan antara perilaku interpersonal dengan perilaku pencegahan keputihan pada siswi SMAN 4 Kota Jambi.
4. Terdapat pengaruh signifikan antara komitmen diri dengan perilaku pencegahan keputihan pada siswi SMAN 4 Kota Jambi.

4.2 Saran

4.2.1 Bagi SMA N 4 Kota Jambi

Penelitian ini memberikan wawasan tentang pentingnya program edukasi kesehatan reproduksi yang sistematis di lingkungan sekolah. Saran bagi sekolah adalah bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk menyelenggarakan penyuluhan rutin, diskusi interaktif, serta kelas kesehatan reproduksi. Hal ini selaras dengan manfaat praktis penelitian untuk meningkatkan pemahaman siswi tentang personal hygiene dan motivasi mereka dalam menerapkan perilaku sehat..

4.2.2 Bagi Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk mengembangkan kurikulum dan program pengabdian masyarakat yang berfokus pada kesehatan reproduksi remaja. Fakultas dapat berperan aktif dalam mendukung promosi kesehatan di sekolah-sekolah melalui kegiatan seperti penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan rutin. Hal ini sejalan dengan manfaat teoritis penelitian untuk pengembangan ilmu kesehatan masyarakat..

4.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini memberikan dasar bagi studi lanjutan dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga dan peran media sosial. Peneliti selanjutnya juga disarankan menggunakan metode wawancara langsung untuk mengeksplorasi faktor psikologis seperti self-efficacy. Saran ini didasarkan pada keterbatasan penelitian ini yang belum sepenuhnya mencakup aspek-aspek tersebut, namun tetap relevan dengan tujuan penelitian untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi perilaku pencegahan keputihan.