

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterampilan smash kedeng pada atlet junior putra PSTI Sepak Takraw Kota Jambi dengan fokus pada empat fase utama, yaitu fase awalan, lompatan, perkenaan bola, dan pendaratan. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 8 atlet yang diamati menggunakan lembar observasi berdasarkan tahapan biomekanik yang terukur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar atlet berada pada kategori “Baik” (75%), dengan nilai rata-rata 8,25 dan standar deviasi 1,91. Satu atlet berada pada kategori “Sangat Baik” dan satu lainnya pada kategori “Sedang”. Meskipun hasil penelitian menunjukkan keterampilan cukup baik, fase pendaratan dan perkenaan bola masih memerlukan perbaikan. Penelitian ini memberikan kontribusi penting untuk pengembangan program pelatihan teknik smash kedeng yang lebih fokus dan terarah.