

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak buah pedada merah (*Sonneratia caseolaris* L.) memiliki kemampuan sebagai antianemia yang ditunjukkan dengan adanya perubahan terhadap kadar hemoglobin, persentase hematokrit, jumlah eritrosit, nilai MCV, nilai MCH, dan nilai MCHC.
2. Dosis ekstrak buah pedada merah (*Sonneratia caseolaris* L.) yang paling efektif untuk antianemia adalah 8,4 mg/20grBB yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan pada hemoglobin, hematokrit, eritrosit dan MCV dengan nilai $p < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang diberikan dalam penelitian ini adalah dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek toksisitas ekstrak buah pedada merah karena tumbuhan ini sangat berpotensi dalam pengobatan anemia. Kemudian, disarankan untuk melakukan koleksi organ guna mendapatkan data yang lebih objektif dan rinci sehingga mampu memberikan pemahaman yang lebih mendalam terhadap aspek biologi maupun patologis penelitian.