

## ABSTRAK

Ramadhan, Muhamad Nurcholis. 2025. *Analisis Minat Siswa Terhadap Ekstrakurikuler Futsal Di SMA N 11 Kota Jambi*: Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi. Pembimbing: (I) Dr. Reza Hadinata, S.Si., M.Pd. (II) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd.

**Kata kunci:** minat siswi, ekstrakurikuler futsal, faktor lingkungan, motivasi, kendala partisipasi.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis minat siswi terhadap kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 11 Kota Jambi. Penurunan jumlah partisipasi siswi dalam kegiatan ini dalam beberapa tahun terakhir menjadi latar belakang utama penelitian. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, serta dokumentasi, dengan partisipan informan yang terdiri dari siswi yang tidak mengikuti ekstrakurikuler futsal serta guru olahraga yang merangkap sebagai pelatih dan pembina ekstrakurikuler. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rendahnya minat siswi terhadap ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 11 Kota Jambi dipengaruhi oleh beberapa faktor utama, yaitu faktor lingkungan, kecilnya motivasi, faktor fisik, pengaruh keluarga, serta kendala jadwal latihan. Faktor lingkungan mencakup kurangnya partisipasi teman sebaya dan ketidaknyamanan dalam dinamika tim. Faktor kecilnya motivasi disebabkan oleh persepsi bahwa futsal kurang menarik bagi perempuan serta monoton dalam latihan. Faktor fisik berkaitan dengan anggapan bahwa futsal adalah olahraga yang keras dan menuntut daya tahan fisik yang tinggi. Selain itu, keluarga juga berperan dalam membatasi partisipasi siswi karena mengutamakan kegiatan akademik atau memiliki persepsi bahwa futsal kurang sesuai bagi perempuan. Terakhir, jadwal latihan yang berbenturan dengan aktivitas lain turut menjadi kendala dalam partisipasi siswi.

Berdasarkan temuan ini, diharapkan pihak sekolah dan pelatih dapat mengembangkan strategi untuk meningkatkan minat siswi dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal, seperti menciptakan suasana latihan yang lebih menarik, meningkatkan promosi terhadap manfaat futsal bagi perempuan, serta memberikan fleksibilitas dalam jadwal latihan.