

ABSTRAK

Rina Puspita 2025. *Hubungan Keterampilan Servis Atas Dengan Ketepatan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 6 Kota Jambi*, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi : Pembimbing: (I) Prof. Dr. Drs Ilham, M.Kes., (II) Iwan Budi Setiawan, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: akurasi, bola voli, ekstrakurikuler, keterampilan, servis atas

Permasalahan dalam penelitian ini ditemukan dari pengamatan langsung selama kegiatan ekstrakurikuler. Beberapa peserta cenderung melakukan servis atas dengan teknik yang kurang tepat, seperti lambungan bola yang tidak stabil, ayunan tangan yang tidak maksimal, hingga arah pukulan bola yang tidak akurat. Kesalahan-kesalahan tersebut menyebabkan bola tidak masuk ke area lawan atau keluar dari lapangan. Permasalahan ini menjadi dasar untuk meneliti sejauh mana keterampilan servis atas memengaruhi ketepatan servis atas peserta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterampilan servis atas dengan ketepatan servis atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 6 Kota Jambi. Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang memerlukan penguasaan teknik dasar, salah satunya adalah servis atas. Servis atas menjadi teknik awal yang sangat penting karena dapat langsung menghasilkan poin apabila dilakukan dengan tepat dan akurat. Namun, dalam praktiknya, masih banyak peserta yang mengalami kesalahan saat melakukan servis.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 6 Kota Jambi yang berjumlah 16 orang, dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui tes keterampilan servis atas dan tes ketepatan servis atas yang mengacu pada standar AAHPER. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji normalitas dengan metode Liliefors dan uji hipotesis dengan teknik korelasi Pearson Product Moment.

Temuan penelitian memperlihatkan bahwa kemampuan teknik servis atas peserta ekstrakurikuler mencapai tingkat sangat baik pada 7 orang (43%), tingkat baik pada 3 orang (19%), tingkat cukup pada 3 orang (19%), dan tingkat kurang pada 3 orang (19%). Akurasi servis atas menunjukkan tingkat sangat akurat pada 3 orang (19%), akurat pada 6 orang (37%), kurang akurat pada 6 orang (37%), dan tidak akurat pada 1 orang (7%). Hasil uji korelasi memperoleh nilai $r_{hitung} = 0,979 > r_{tabel} = 0,497$ pada tingkat signifikansi 0,05, yang mengindikasikan terdapat korelasi yang sangat kuat dan bermakna antara kemampuan teknik servis atas dengan akurasi servis atas.

Adapun faktor-faktor yang turut memengaruhi ketepatan servis atas selain keterampilan adalah konsentrasi pemain, kekuatan otot lengan, koordinasi gerak, serta pengalaman latihan dan bermain. Oleh karena itu, pelatih dan pembina ekstrakurikuler perlu memberikan perhatian lebih pada teknik dasar servis atas dengan latihan yang sistematis dan berkelanjutan agar ketepatan servis dapat ditingkatkan secara signifikan.