

## **BAB V**

### **KESIMPULANDAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan mengenai Hubungan Keterampilan Servis Atas dengan Ketepatan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 6 Kota Jambi, maka dapat disimpulkan bahwa hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keterampilan servis atas dengan ketepatan servis atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 6 Kota Jambi, dengan nilai korelasi  $r_{hitung}$  sebesar 0,979 yang berada pada kategori hubungan sangat tinggi. Dengan demikian semakin baik keterampilan servis atas, maka semakin tinggi pula ketepatan servis atas yang dicapai oleh peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 6 Kota Jambi.

#### **5.2. Implikasi**

Hasil dari penelitian ini memberikan gambaran bahwa pembinaan teknik dasar, terutama servis atas, perlu diberikan secara sistematis dan terstruktur. Pelatih disarankan untuk memberikan porsi latihan servis yang cukup dengan pendekatan teknik yang benar. Latihan berulang dan pemberian umpan balik langsung saat latihan terbukti membantu siswa meningkatkan keterampilan dan ketepatan servis atas.

#### **5.3. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk pelatih ekstrakurikuler bola voli, hendaknya memberikan perhatian lebih dalam melatih teknik dasar keterampilan servis atas, karena keterampilan ini berpengaruh besar terhadap ketepatan servis yang dapat menghasilkan poin dalam pertandingan.
2. Untuk peserta ekstrakurikuler bola voli, disarankan agar terus meningkatkan keterampilan servis atas melalui latihan rutin dan teknik yang benar agar dapat meningkatkan ketepatan servis saat pertandingan.
3. Untuk sekolah, diharapkan dapat memberikan fasilitas dan dukungan yang lebih optimal terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli, guna menunjang perkembangan keterampilan peserta didik dalam bidang olahraga, khususnya bola voli.
4. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain yang mungkin juga berpengaruh terhadap keterampilan servis atas, seperti kekuatan otot lengan, koordinasi mata-tangan, atau faktor psikologis seperti konsentrasi.