

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Latihan *Passing* Gerak Dinamis Terhadap Ketepatan *Passing* Tim Futsal Laskar Fc U-18 Tanjung Jabung Barat. Hasil analisis yang diperoleh dari uji-t menunjukkan data nilai signifikan sebesar $0.00 < 0,05$ dan nilai $t_{hitung} 13.729 > 1.7531 t_{tabel}$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran dalam penelitian ini adalah dalam upaya meningkatkan ketepatan *passing* pada Tim Futsal Laskar Fc U-18 Tanjung Jabung Barat, disarankan untuk menggunakan latihan *passing* gerak dinamis secara terprogram dan berkelanjutan agar hasil yang di peroleh lebih optimal.

1. Untuk pelatih, diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam menyusun program latihan yang lebih efektif dalam meningkatkan ketepatan *passing* pemain futsal.
2. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas cakupan peneliti dengan menggunakan sampel besar serta durasi latihan yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
3. Bagi pemain futsal, latihan ketepatan *passing* dengan menggunakan latihan *passing* gerak dinamis dapat dijadikan sebagai bagian dari program latihan rutin guna meningkatkan ketepatan *passing* serta kekompakan dalam pertandingan.