

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini bertempat dilapangan Futsal Tri putra Kuala Tungkal Tanjung Jabung Barat, waktu pelaksanaan penelitian ini dilakukan 3 kali dalam seminggu, selama 18 kali pertemuan, pada bulan Desember – Januari.

3.2. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dalam penelitian ini terdapat satu kelompok eksperimen yang sengaja diberikan perlakuan. Adapun rancangan penelitian ini menggunakan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design* yaitu satu kelompok yang diberikan perlakuan, tetapi sebelum perlakuan diberikan terlebih dahulu dilakukan tes awal (*pretest*), dan kemudian diakhir perlakuan dilakukan lagi tes akhir (*posttest*) Sugiyono (2015), seperti bagan dibawah ini :

Rancangan penelitian dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 3.1. Rancangan Penelitian

Tes Awal	Perlakuan	Tes Akhir
Y1	X	Y2

Keterangan:

X : Latihandengan pendekatan bermain

Y1 : Tes Awal Ketepatan *Passing* Futsal

Y2 : Tes Akhir Ketepatan *Passing* Futsal

3.3 Populasi Dan Sampel

3.3.1 Populasi

Menurut Sugiyono (2015: 117), populasi adalah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu

yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi pada penelitian ini yaitu pemain Tim Futsal Laskar FC yang berjumlah 16 orang.

3.3.2 Sampel

Menurut Sugiyono, (2015: 118), sebagian yang diambil dari populasi disebut sampel. Sampel penelitian adalah suatu objek yang akan menjadi bahan penelitian. Adapun untuk menentukan besarnya sampel menurut Arikunto (2010:116), apabila jumlahnya kurang dari 100 lebih baik di ambil semua. Maka pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik total sampling yaitu sebanyak 16 orang.

3.4 Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono (2015:60), variabel penelitian pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan. Sesuai dengan judul penelitian ini, maka variabel yang diteliti meliputi :

1. Variabel bebas

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi variabel lain atau yang diselidiki pengaruhnya. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu :

X : Latihan *Passing* Gerak dinamis

2. Variabel terikat

Variabel terikat adalah segala bentuk peristiwa atau gejala yang muncul sebagai akibat dari variabel bebas. Variabel terikat pada penelitian ini yaitu :

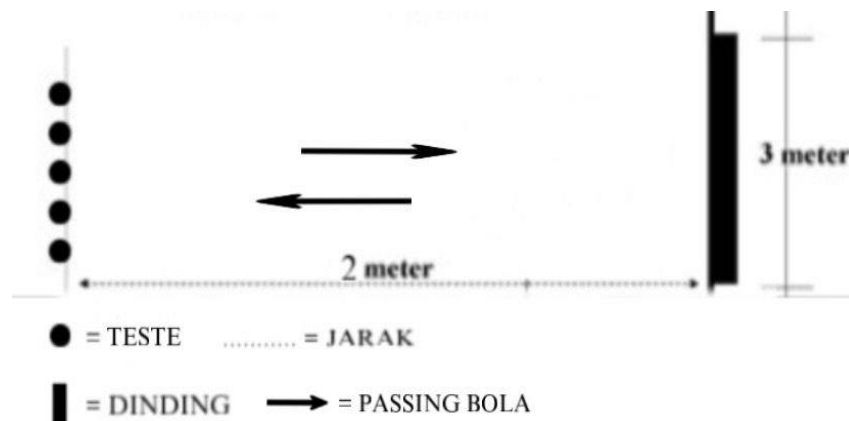
Y : Ketepatan *Passing*

3.5 Instrumen Penelitian

Menurut Arikunto (2010: 149), instrumen penelitian adalah alat dan fasilitas yang digunakan pada waktu penelitian dengan menggunakan suatu metode. Manfaat dari instrumen penelitian ini mempermudah pekerjaan peneliti dalam mengumpulkan data dan hasilnya pun lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis sehingga mudah diolah. Adapun tes yang digunakan untuk mengukur ketepatan *passing* yaitu menurut Agus Susworo, Saryono dan Yudanto (2009: 10).

3.6 Teknik Pengumpulan data

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan tes dan pengukuran. Dalam penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengukur ketepatan *passing*. Adapun pelaksanaannya adalah sebagai berikut:



Gambar 3.1 Tes *Passing* Futsal
 (Sumber: Susworo dkk 2009: 10)

- 1) Pada aba-aba “siap”, teste berdiri diluar kotak.
- 2) testee mulai melakukan *passing* ke tembok sebanyak 10 kali dengan jarak 2 meter dari tembok menggunakan kaki kiri.

- 3) Kemudian testee melakukan *passing* with controlling sebanyak 10 kali dengan kaki kanan.
- 4) Nilai yang di ambil yaitu pelaksanaan *passing* yang benar sebanyak 20 kali
- 5) perlakuan *passing* dengan benar kembalinya bola tepat ke posisi awal mendapat nilai 1

Tabel 3.2 Kategori Tes *Passing*

No	Skor	Kategori
1	16-20	Sangat Baik
2	11-15	Baik
3	6-10	Kurang
4	1-5	Sangat Kurang

3.7. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data meliputi uji normalitas dan uji homogenitas, baru selanjutnya dilaksanakan uji hipotesis.

3.7.1 Uji Normalitas

Uji normalitas tidak lain adalah mengadakan pengujian terhadap normal tidaknya data yang akan dianalisis. Penghitungan normalitas data dalam penelitian ini menggunakan Kolmogorov Smirnov, analisis eksplor apabila data di atas 30, dengan bantuan SPSS versi 21 (Hidayat, 2011). Kaidah normalitas jika $\alpha > 0.05$, maka tes dinyatakan berdistribusi normal, jika $\alpha < 0.05$, maka tes dikatakan tidak berdistribusi normal.

3.7.2 Uji Homogenitas

Uji homogenitas berguna untuk mengkaji kesamaan sampel yaitu seragam atau tidak varian sampel yang diambil dari populasi. Kaidah homogenitas jika $\alpha > 0.05$, maka tes dinyatakan homogen, jika $\alpha < 0.05$, maka tes dikatakan tidak

homogen. Untuk menguji uji homogenitas dilakukan dengan rumus uji *Levene test* dengan bantuan SPSS 23. Uji Homogenitas dimaksud dengan membagi varians yang terbesar dengan varians yang terkecil yang diperoleh.

3.7.3 Uji Hipotesis

Menguji hipotesis dilakukan dengan menggunakan *Uji Pired Sample - Test*. Menurut (Widiyanto, 2013) Paired sample t-test merupakan salah satu metode pengujian yang digunakan untuk mengkaji keefektifan perlakuan, ditandai dengan adanya perbedaan rata-rata sebelum dan rata-rata sesudah diberikan perlakuan, menggunakan program *software* SPSS *version 23 for windows* dengan taraf signifikansi 5% atau 0,05.