

SURVEY PEMBINAAN ATLET TENIS JUNIOR BULURAN TENIS CLUB JAMBI (BTC)

Oleh
JUMRATUL AINI
NIM A1H221018

ABSTRAK

Tujuan dari dilakukannya penelitian ini yaitu untuk melihat pembinaan para atlet tenis lapangan di Club Tenis Buluran Kota Jambi. Adapun manfaat dari penelitian ini yaitu diharapkan dapat melihat bagaimana pembinaan para atlet tenis lapangan di Klub Tenis Buluran Kota Jambi dan olahraga tenis lapangan umumnya.

Penelitian ini dilaksanakan di Klub Tenis lapangan Buluran Kota Jambi, yang beralamat di Jl. Mayjen Sutoyo No. 1 Telanaipura Kota Jambi, bersebelahan dengan Polsek Telanaipura Kota Jambi, dekat Kampus FKIK Universitas Jambi.

Data penelitian ini di dapatkan dengan cara observasi langsung dan menggunakan kuisioner yang di bagikan kepada setiap responden. Setelah data diperoleh, data dianalisis secara kuantitatif dengan rumus persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pembinaan di Buluran Tenis Club (BTC) Kota Jambi berjalan baik dan terstruktur, dengan evaluasi rutin yang mendapat respon positif dari 100% responden. Sebanyak 91,7% responden menilai aspek mental dan disiplin atlet sudah diperhatikan, meskipun masih perlu peningkatan. Program latihan disusun sesuai kebutuhan atlet dan mendapat dukungan penuh dari seluruh responden. Namun, hanya 50% responden yang menyatakan latihan fisik dilakukan secara rutin. Selain itu, meskipun sarana dan prasarana tersedia, 91,7% responden merasa pemeliharannya belum optimal. Secara keseluruhan, BTC perlu meningkatkan latihan fisik, pembinaan mental, dan perawatan fasilitas untuk mendukung pembinaan atlet yang lebih efektif dan berkelanjutan. Oleh karena itu, meskipun pembinaan di BTC Jambi sudah berjalan dengan baik, peningkatan pada aspek individualisasi latihan, evaluasi berkala, dan kelengkapan fasilitas penunjang perlu dilakukan agar pembinaan dapat berlangsung secara optimal dan berkelanjutan.

Kata Kunci : Pembinaan, tenis lapangan, berlatih