

DAFTAR PUSTAKA

- Afdinda, R., Saputra, E., & Iqroni, D. (2021). Kontribusi pola hidup sehat dan circuit training terhadap kebugaran jasmani. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(2), 136–142.
- Anwar, J. F., & Hartono, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik di Luar Jam Pelajaran PJOK dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(3), 43–47
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cairney, john, dudley, dean, kwan, matthew, bulten, rheanna, & kriellaars, dean. (2019). Physical Literacy, Physical Activity and Health: Toward an EvidenceInformed Conceptual Model. In *Sports Medicine*. 2019, 49(3), 371–383. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01063-3>
- Dollah, A. A., Mentara, H., & Iskandar, H. (2018). *SURVEI MINAT SISWI TERHADAP OLAHRAGA FUTSAL DI SMAN 3 PALU*. 6.
- Francis, C. E., Longmuir, P. E., Boyer, C., Andersen, L. B., Barnes, J. D., Boiarskaia, E. A., ... & Tremblay, M. S. (2016). The Canadian Assessment of Physical Literacy: Development of a model of children's capacity for a healthy, active lifestyle through a Delphi process. *Journal of Physical Activity & Health*, 13(2), 214–222. <https://doi.org/10.1123/jpah.2014-0597>
- Hanania, R., Permana, H., & Suryana, A. (2023). Peran Pendidikan Jasmani terhadap Aktivitas Fisik Siswa melalui Blended Learning. *Jurnal Penelitian Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 10(3), 77–84
- Hidasari, F. P., Mulyana, E., & Prabowo, H. (2023). Peningkatan Kemampuan Physical Literacy bagi Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 12(2), 98–105.

- Irawan, A., Fitranto, N., & Hendra Hasibuan, M. (2021). . Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19. 2021, 5(1).
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80.
- Mashud, M., & Reksa, H. (2024). Physical Literacy Awareness: The Effect on Increasing Students' Abdominal Muscle Endurance in Wetland Environments. *ASEAN Journal of Sport for Development and Peace*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.17509/ajsdp.v4i1.67922>
- Oktadinata, A., Prabowo, B. Y., Daya, W. J., Diana, F., Nugraha, U., Melinda, & Ockta, Y. (2024). Motivation and physical activity: Correlation study on extracurricular sports of high school students. *Journal of Education, Teaching, and Learning*, 9(1), 35–39.
- Oktadinata, A., Subarjah, H., Komarudin, & Hidayat, Y. (2023). Increasing physical activity and sports satisfaction: The role of self-efficacy in physical education for young women. *Journal Sport Area*, 8(3), 300–309. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8\(3\).13123](https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8(3).13123)
- Prayadi, H., Arifin, Z., & Setiawan, D. (2023). Hubungan Literasi Fisik dengan Aktivitas Fisik Mahasiswa UNY. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 11(1), 45–52. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Purnami, I. G. A. S., & Astuti, M. D. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kesehatan mental pada remaja. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), 11–19. <https://doi.org/10.36763/ilkes.v14i1.260>
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh aktivitas fisik terhadap peningkatan kecerdasan emosi siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339-347. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1).3801)

Rohman, Abdul, Ismaya, Bambang, & Mury Syafei, M. (t.t.). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. 31 oktober 2021, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. alfabeta.CV.

Sutja, dkk. 2017. Penulisan Skripsi untuk Prodi Bimbingan dan Konseling. Yogyakarta: Wahana Resolusi.

Triadita, J., Wahyuningtyas, W., Widyatna, M. F. A., & Thafael, V. N. (2024). Edukasi kesehatan mental dan aktivitas fisik untuk remaja mengembangkan kesejahteraan psikologis dan fisik pada SMAN 14 Depok kelas 11 IPA 1. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 770-776.

Whitehead, M. (Ed.). (2010). *Physical literacy: Throughout the lifecourse* (1st ed). Routledge.

World Health Organization. (n.d.). Global strategy on health, environment and climate change: The transformation needed to improve lives and wellbeing sustainably through healthy environments. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240000377>Zulkifli, Z., Evadila, E., Gunawan, A., & Indriana, A. (2025). Penguatan Literasi Fisik dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Civic Development Journal*, 6(1), 55–65. Universitas Pahlawan.